



Новости из "Золотого ключика"

ЕЖЕКВАРТАЛЬНАЯ РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Осторожно - ядовитые растения

Удивительный мир природы... Он встречает морем звуков и запахов, заставляет смотреть, слушать, думать. Необозримые просторы открывает перед нами лето, обещая подарить возможность окунуться в тёплые лучи солнца, снять накопленное напряжение и насладиться общением с природой.

Ещё наши бабушки знали, что лучший отдых для детворы – на даче. Это и прогулки на свежем воздухе, и новые впечатления, положительные эмоции, что прямо влияет на развитие ребёнка. Наши дети любознательны. Все хочется потрогать, понюхать, а лучше всего – попробовать на вкус. Когда дети играют на природе, они могут использовать растения в качестве «салатиков», «кашек», а ягоды растений или соцветия идут в «супчики». Вот здесь-то их могут подстеречь неприятности, ведь окружающие нас растения могут быть не только удивительными и прекрасными, но порой, увы, и очень опасными, ядовитыми. Поэтому взрослые должны заранее подготовиться к переезду детей на дачу: обойти весь участок и осмотреть все растения, удалить подозрительные и потенциально ядовитые. Рассказать о мерах предосторожности и основных правилах поведения в природе.

Отравления ядовитыми растениями

Проблема острых отравлений у детей - одна из наиболее актуальных, особенно в летний период. Часто встречаются отравления в возрасте от 1 до 5 лет. В отличие от взрослых отравления ядовитыми грибами и растениями у детей протекают тяжелее потому что:

- Все системы органов еще незрелые.
- Низкая устойчивость организма к яду.
- Характерно более быстрое проникновение яда в организм.
- Склонность детского организма к токсикозу и эксикозу (обезвоживанию).

Профилактика отравления ядовитыми растениями и грибами состоит в мерах предосторожности.

Уважаемые родители! Научите своих детей следующему:

• Нельзя пробовать на вкус неизвестные ягоды, листья, стебли растений, плоды, семена, грибы, как бы привлекательно они не выглядели.

• К незнакомым растениям даже нельзя дотрагиваться, так как можно получить ожег, аллергическую реакцию.

• К ядовитым растениям относятся: бузина черная, вороний глаз, дурман, болиголов, багульник, белена черная и многие другие. Чтобы избежать отравления, надо научить детей хорошо знать основные признаки ядовитых и несъедобных грибов и растений и поддерживать правила- никогда ничего незнакомого и опасного не пробовать на вкус, не употреблять в пищу и даже не трогать руками.

• В ядовитых растениях содержатся яды, способные вызвать отравления как при вдыхании летучих арома-веществ, выделяемых растениями, так и при попадании сока на кожу.

Самое сильное отравление можно получить при приеме внутрь токсина с ягодами, листьями, корнями.

Ответственные за выпуск Дурило И.А.



Действия при отравлении ядовитыми растениями:

При попадании в организм ядовитых растений, а также при подозрении на это необходимо срочно принять меры первой помощи:

1. Незамедлительно вызвать врача или скорую медицинскую помощь
2. Если пострадавший в сознании, надо промыть ему желудок: дать выпить 3-4 стакана воды и, пальцем или черенком ложки надавливая на корень языка, вызвать у него рвоту. Промывание желудка следует повторить 2-3 раза.
3. При отравлении аконитом и болиголовом желудок промывают бледно-розовым раствором марганцовокислого калия (перманганата калия).
4. Так как многие яды хорошо адсорбируются активированным углем, после промывания желудка рекомендуется принять активированный уголь (карболен).
5. После оказания первой медицинской помощи рекомендуется как можно быстрее доставить пострадавшего в мед. учреждение. Особая срочность вызвана в тех случаях, когда отравление вызвано растениями, воздействующими на нервную систему и сердце.

При развитии судорог важно не допустить нарушения дыхания за счет спазма жевательных мышц, поэтому в рот пострадавшего следует вставить черенок ложки, обернутый бинтом или носовым платком.

Самые ядовитые растения Пермского края

Растительность Пермского края богата и разнообразна, но не все растения так безобидны, как кажется на первый взгляд. Во время летнего отдыха можно встретить такие экземпляры, которые способны нанести здоровью человека непоправимый вред, несмотря на свой привлекательный вид. Расскажем о наиболее опасных из них.

Лютик едкий

Известное всем пермякам растение, которое мы с детства привыкли называть куриная слепота.

Несмотря на свой вполне безобидный вид, это растение смертельно ядовито для животных и человека, если случайно попадает в пищу. Опасно, когда сок из листьев соприкасается с кожей и слизистыми оболочками, это нередко приводит к ожогам. Лютиковые растения часто называют куриной слепотой из-за временной потери зрения, возникающей, если сок попадает в глаза. При попадании яда в пищеварительный тракт возможны нервные расстройства, судороги, потеря сознания.



Мак снотворный



Это крупное растение с характерными четырех лепестковыми цветками различной окраски и плодом-коробочкой. Ядовит млечный сок, прежде всего в стенках плодов.

Наибольшую опасность таят в себе семена мака опийных сортов белого или светло-желтого цвета. Симптомы отравления маком: сухость во рту, расстройство речи и глотания, расширение зрачков, сухость и покраснение кожи, возбуждение, реже бред и галлюцинации, учащенное сердцебиение. При тяжелых отравлениях человек теряет ориентацию, испытывает резкое двигательное и психическое возбуждение, значительно повышается температура.

Борщевик Сосновского и борщевик Мантегацци

Ядовито все растение, особенно на стадии цветения и плодоношения. Достаточно простого попадания на кожу сока этих крупных зонтичных растений, как под влиянием процесса повышения чувствительности кожи к солнечным лучам, на коже образуются длительно незаживающие ожоги. В более тяжелых случаях наблюдаются озноб, головокружение и головная боль, повышение температуры, на коже могут образовываться глубокие язвы. При попадании сока в глаза может наступить полная слепота.



Болиголов пятнистый

Еще одно растение семейства зонтичных с мелкими белыми цветками. Опасны все части растения, прежде всего незрелые плоды. При попадании в пищеварительный тракт трубчатых стеблей (обычно это происходит у детей, делающих из них трубки), семян и листьев наблюдаются тошнота, головокружение, кожа становится бледной. В более серьезных случаях наступает расстройство нервной системы, затруднение дыхания, вплоть до остановки.



Щитовник мужской

Крупный папоротник с утолщенным корневищем и темно-зелеными листьями. Декоративное растение выведено в несколько садовых форм. Используется в медицине и ветеринарии как противоглистное средство. Корневища ядовиты, при употреблении в токсических дозах вызывают сонливость, головные боли, тошноту, а иногда параличи. Корневище используется также для дубления кож и окраски их в желтый цвет.



Чистотел



Известный всем чистотел также является ядовитым растением, хотя в народной медицине это растение активно используется. Все части растения содержат едкий оранжевый сок, имеющий неприятный запах и жгучий вкус. Большое количество съеденного чистотела приводит к смерти. Сок, попадая на кожные покровы, оказывает резкое раздражающее действие, вызывая жжение и зуд.

Предупреждение отравления грибами

Грибы – уникальные создания природы, которых ученые до сих пор не могут отнести ни к растениям, ни к животным. Кроме того, что они очень вкусны, они также полезны в разных сферах жизни человека. Например, это медицина или переработка промышленных отходов. В тоже время употребление некоторых видов грибов может быть опасным для организма человека.

Разве неприятно отправиться в лес по грибы. Однако грибников и любителей этой пищи может подстерегать грозная опасность- отравление ядовитыми грибами, так как не каждый знает, какие из них являются съедобными, а какие ядовитые, тем более большую опасность представляют отравления грибами у детей.

В целях предупреждения отравления никогда не собирайте грибы:

- Вблизи промышленных предприятий, свалок, полей, обработанных химикатами, железнодорожных путей и автодорог, под высоковольтными линиями, в черте города, в том числе и в парках.
- С неприятным запахом, имеющие у основания клубневидное утолщение, с оболочкой, «сумкой» у основания ножки.
- Появившиеся после первых заморозков, которые могут вызвать появление в грибах ядовитых веществ.
- Многие виды ядовитых грибов легко спутать со съедобными, помните об этом!
- Неправильная кулинарная обработка съедобных грибов так же может вызвать отравления. Правильно обрабатывайте грибы.

Абсолютно надежных методов определения ядовиты грибы или нет, не существует. Единственный выход- точно знать каждый из грибов и не брать те, в которых сомневаетесь.



Что же делать, если все таки отравления избежать не удалось

Первые симптомы отравления могут появиться в течение 2-3 часов после еды. Признаки отравления: слабость, рвота, диарея, температура, острая боль в животе, головная боль; иногда могут быть: редкий пульс, холодный пот, расстройства зрения, бред, галлюцинации, судороги.

Действия:

1. Незамедлительно вызовите скорую помощь, по возможности сохраните остатки грибов, вызвавших отравление.

2. Немедленно начните промывание желудка водой с помощью зонда или методом искусственно вызванной рвоты.

3. Дайте пострадавшему растолченные таблетки активированного угля, размешав их с водой, из расчета 1 таблетка на 10 кг. веса.

4. Тепло укройте пострадавшего, разотрите ему руки, ноги.

5. На голову положите холодный компресс.

Главное правило осторожного поведения на природе – не трогай того, чего не знаешь. В лесу много ядовитых растений. Поэтому вам следует строго-настрого приказать малышу не прикасаться к незнакомым грибам, без согласования с вами не пробовать на вкус плоды деревьев или кустарников.

Самое лучшее – посмотреть с детьми дома специальную литературу с иллюстрациями съедобных грибов и ягод. В беседе с ребенком обязательно подчеркните, что несъедобные для человека грибы пригодны для других обитателей леса. Поэтому в лесу лучше воздержаться от соблазна пнуть их ногой, выражая свое презрение и недовольство, что они попались на пути.

Правила поведения в лесу

Заранее, дома, перед прогулкой в лес, обязательно выделите время, чтобы проговорить с ребенком, как следует вести себя в лесу.

1. Перед тем, как отправится в лес, обязательно нужно предупредить родных или друзей о том, куда вы собираетесь ехать.

2. Будьте внимательны – идя по лесу, следите за тем, чтобы не уходить далеко от проверенного маршрута.

3. Всегда с собой должна быть аптечка, в которой лежат самые необходимые лекарства.

4. С собой желательно взять достаточно количество питьевой воды.

5. Одевая ребенка в лес, выбирайте яркую одежду.

6. Объясните ребенку, что ни в коем случае нельзя трогать неизвестные грибы и кушать неизвестные ягоды, которые растут в лесу – они могут ядовитыми.

7. Объясните малышу, что лес – территория незнакомая. Потому бегать, не глядя под ноги, может быть опасно для здоровья, так как легко не заметить яму в высокой траве, упавшие ветки и торчащие корни деревьев.

Следование простым и понятным рекомендациям поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка, а летние каникулы пройдут для него с максимальным удовольствием и весельем! И самое главное, дорогие родители! Сегодня почти каждый ребенок имеет при себе мобильный телефон. Пожалуйста, научите своего малыша номеру телефона, по которому всегда можно обратиться за помощью. Пусть он запомнит простую и емкую фразу: «Если случилась беда – звони один-один-два!» Хорошего вам и вашим детям лета, отличного настроения и, конечно же, безопасности!

