



Новости из "Золотого ключика"

ЕЖЕКВАРТАЛЬНАЯ РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Как вырастить из мальчика мужчину

От редактора

Воспитание мальчика – сложный и трудоемкий процесс, требующий от родителей определенных усилий и компромиссов. Чтобы сын смог во взрослом возрасте отыскать свое место в этом мире, стать успешным и самодостаточным мужчиной, создать крепкую семью и правильно воспитывать уже собственных детей, родителям необходимо ему объяснить, как именно этот мир работает и по каким законам живет. Это один из главных принципов воспитания маленького джентльмена!

Некоторые женщины жалуются на то, что встретить в наше время соответствующего хотя бы минимальному набору требований мужчину – очень сложная задача. Но о том, что сами же женщины воспитывают таких мужчин, говорить не принято. А зря, ведь многие мамы создают такие неправильные и невыносимые условия для своих сыновей, что те не растут и не развиваются, а просто чахнут и дожидаться не могут, когда же они вырастут, избавятся от родительского контроля и покинут родной дом.

Чтобы помочь своему сыну вырасти решительным, смелым, сильным, ответственным, надежным, трудолюбивым и щедрым представителем мужского пола, родителям важно понимать, что эти качества сами по себе не сформируются. Их, начиная с самого раннего детства, должны заложить мама и папа, которые несут полную ответственность за создание оптимальных для правильного воспитания мальчика условий.

Организация предметно-игровой среды для развития мальчиков

"Уголок мальчиков", наполненный предметами мужского мира (машины, конструкторы, строительный материал, инструменты, модули ракеты, автобуса, заправки, корабля и др., позволяющие мальчикам проигрывать специфичные для их пола роли.

"Костюмерная" где собраны различные вещи для переодеваний: фуражка капитана, матроски, спасательные жилеты, костюмы для солдат, спасателей, пожарных, полицейских, космонавтов и тд.

"Мастерская" содержащая оборудование для формирования мужских умений - наборы слесарных, плотницких, строительных инструментов; цветная бумага, картон, обрезки различных тканей, бросовый материал для самостоятельного создания атрибутов к играм.

"Уголок мужской доблести": - доспехи, военное обмундирование, оружие, также иллюстрации о разных видах деятельности взрослых мужчин, военной техники, кораблей, самолетов, ракет и тп.

"Мужская библиотека", где подготовлена специальная подборка художественных произведений по формированию представлений о качествах мужественности: о мужественных поступках ; произведения о мальчиках, проявляющих мужественность, смелость.

"Коллекция сокровищ"- специальный сундучок, в котором мальчики собирают ценные, с их точки зрения, вещи (амулеты, солдатские атрибуты, ремни, метки, камни и т.д.)

Вы можете научить сына думать. Вместо того, чтобы потакать его желаниям играть в видеоигры или смотреть телевизор, - предложите интересные книги, а ещё лучше почитайте вместе с ним и обсудите вопросы или мысли, которые возникнут во время чтения.

Мэг Микер, "Мама и сын.
Как вырастить из мальчика мужчину"



Воспитываем мужчину

Отключите гиперопеку Гиперопека – одна из основных ошибок, которые допускают мама и папа в процессе воспитания сына. И объясняется она благими намерениями, которыми очень часто вымощена дорога в ад. Взрослые переживают и заботятся о мальчике, поэтому делают все возможное, чтобы он всегда был в поле зрения и никуда из этого поля не выходил. Волнуются, поэтому запрещают ему кататься с друзьями на велосипедах, залазить на высокую горку или наблюдать за птицами. Родители не понимают, что ребенку необходимо полноценное психическое и физическое развитие, которое можно обеспечить только при помощи непосредственного контакта мальчика с окружающим его миром. Если родители запрещают малышу играть в песочнице, то он не научится правильно общаться с другими детьми и не заинтересуется химическими свойствами песка. Так как все большое начинается с маленького, то мир может потерять в лице этого мальчика великого химика, чьи научные труды смогли бы в корне поменять существующий порядок вещей в мире!



Те мальчики, которые никогда не залазили на высокую горку, имеют определенные проблемы со смелостью, отвагой и смелостью. Те сыновья, которым мамы не разрешали самостоятельно познавать окружающий мир, во взрослом возрасте не умеют брать на себя ответственность за свои же действия и поступки, поэтому постоянно ищут виновных во всех своих провалах и неудачах.

В приоритете мужские игры и интересы Жизнь в современном обществе диктует свои условия: все чаще мальчикам покупают наряды розового цвета, прививают любовь к куклам и вышиванию, утверждая, что мужчина ничем не отличается от женщины. Хотя уровень толерантности постоянно повышается, но эта пресловутая терпимость и популярная нынче уравниловка полов не помогут родителям вырастить из сына достойного мужчину.

Некоторые специалисты утверждают, что мальчик, играя с куклами и посудкой, вышивая бисером и примеряя одежду старшей сестры, пробует себя в разных ролях и ищет свое место в мире. Хотя в этом ничего зазорного и нет, но если в будущем вы хотите быть родителями нормального представителя сильного пола, а не трансгендера или андрогина, то необходимо с самого раннего детства прививать ему истинно мужские интересы, покупать тематические игрушки, журналы и книжки, знакомить с компьютерной и автомобильной техникой, отдавать на соответствующие кружки и т.д. Но делать это следует очень деликатно и без какого-либо принуждения, иначе получится обратный эффект: ребенок начнет проявлять повышенный интерес к девчачьим хобби, ведь запретный плод всегда сладок! Увидев своего сына в женском платье, следует не повышая голоса, спросить, что происходит. Если ребенок отвечает, что он принимает участие в челендже и снимает тематическое видео, то нет никакого смысла волноваться, ведь принятый вызов, как и карточный долг, является делом чести. Взрослые спокойно реагируют на это сообщение и больше не беспокоят мальчика, но в ближайшие выходные играют с ним в футбол, ремонтируют автомобиль, учат чинить сантехнику, покупают новую видеоигру, о которой сын уже давно мечтает и т.д. Если же сын признается, что у него возник определенный интерес к женским нарядам, то спокойным и дружелюбным тоном объясните, что в жизни каждого мужчины в тот или иной период возникают подобного рода интересы, но заикливаться на этом не стоит, так как впереди его ждет еще множество самых разных интересов и открытий. В ближайшие выходные стоит отправиться с сыном на шопинг и, обязательно учитывая его пожелания, купить мальчику модную и стильную одежду.

Очень важно, чтобы сын умел постоять за себя, поэтому в приоритете те мальчишечьи спортивные секции, благодаря которым юный джентльмен научится самостоятельно решать конфликтные ситуации со своими сверстниками или даже более старшими детьми.



Не игнорируйте своего сына Игнорирование потребностей, желаний, интересов, душевных переживаний и прочих чувств сына – это путь, который рано или поздно заведет родителей в тупик. Ребенок перестанет доверять маме и папе, а в какой-то момент у него пропадет желание разделять с ними свой внутренний мир.



Поставьте себя на место сына, и вы поймете, как это тяжело, когда родной человек не хочет ничего с вами обсуждать, игнорирует вас и ваши чувства, относится к вам пренебрежительно или высокомерно, не учитывает ваши пожелания, не принимает никакого участия в вашей жизни, не выполняет своих обещаний, всегда занят другими делами, не хочет обниматься, никогда не благодарит за оказанную помощь и т.д. Очень неприятно и обидно, не так ли? И это взрослому человеку, который является уже полностью сформировавшейся и ни от кого не зависящей личностью. Что уж тут говорить о детях, чья психика активно развивается и во многом зависит от родителей и других значимых взрослых.

Если сын предлагает свою помощь, то родителям не стоит от неё отказываться и сомневаться в том, что ребенок справится с поставленной задачей. А если и не справится, то всегда можно повторить попытку, ведь все мы родом из детства и далеко не у всех из нас всегда с первого раза все идеально получалось. Постоянно спрашивайте сына о том, что он думает по поводу того или иного происходящего в мире события. Пусть мальчик с раннего детства учится формировать и высказывать свою собственную точку зрения, иначе во взрослом возрасте он рано или поздно станет жертвой коварного манипулятора, который будет диктовать ему свою волю и использовать для достижения корыстных целей. Например, сын пришел из детского сада в расстроенных чувствах: одноклассник сказал, что у него большие уши, поэтому с ним никто не хочет дружить. Отложите все свои дела и внимательно его послушайте. Выслушав рассказ задайте сыну несколько наводящих вопросов: “С чего все началось?”, “Саша на тебя за что-то обиделся?”, “Что делали остальные?”, “Почему ты ответил своему обидчику именно так, а не иначе?”, “Какие чувства ты испытал, когда тебя начали обижать?” и т.д. Объясните, что в жизни такое случается часто. Просто не нужно обращать внимание на озлобленных или обиженных людей, расстраиваться и переживать из-за них, ведь обидчики обладают низкой самооценкой и зависят от мнения окружающих.

Оценивайте не личность сына, а его действия и поступки Многие родители делают типичную ошибку: оценивают личность сына, а не его действия и поступки. А зря, ведь оценку личности можно по праву назвать одним из основных врагов действия. Слишком негативная или слишком позитивная оценка личности ребенка со стороны родителей существенно осложняет воспитательный процесс и убивает всякое доверие.

Если родители постоянно будут оценивать личность мальчика, то рано или поздно у него сформируется убеждение, что он именно такой, каким его видят мама и папа. А раз значимые взрослые воспринимают сына именно так, то ему не остается ничего другого, кроме как принять эту роль и начать вести себя соответственно этой навязанной извне роли.

Всегда оценивайте действия, но никогда не переходите на личность, иначе очень быстро потеряете связь со своим мальчиком. А без этой сакральной связи между ребенком и родителями вырастить из сына достойного мужчину вряд ли получится! Например, Ваш ребенок в конкурсном испытании не занял первое место и очень расстроен. “Ничего страшного, ведь это не последний конкурс. Ты старался и делал все возможное, чтобы добиться поставленной цели. Достигнутое тобой тоже отличный результат, который будет тебя мотивировать на дальнейшие свершения” – говорит взрослый и похлопывает сына по плечу. “И у меня такое было в жизни. И это не помешало мне окончить не только школу, но и университет с отличием, а затем устроиться на высокооплачиваемую работу и родить такого прекрасного сына”.

Учите сына относиться к окружающим людям с уважением С самого раннего возраста мальчика необходимо учить уважительному отношению к окружающим его людям. Как это сделать? Только на собственном примере! Дети очень редко прислушиваются к словам, но практически всегда очень внимательно следят за поступками значимых взрослых и сразу же копируют их. Поэтому родителям следует не говорить об уважении, а, соблюдая определенные правила поведения и нормы этикета, демонстрировать его. Только так из мальчика можно вырастить мужчину, для которого уважительная манера поведения будет естественной. Особое внимание следует уделить такому аспекту, как уважительное отношение к представительницам женского пола. Чтобы сын научился уважать девочек, девушек, дам среднего возраста и пожилых маме в отношениях с ним необходимо занять позицию слабой и беззащитной женщины: быть заботливой и ласковой, нежной и ранимой, любящей и женственной. Покажите своему ребенку, что без его помощи вы не справитесь: пусть поможет вам нести пакеты с продуктами из магазина, покажет, как установить нужное приложение на смартфон, поменяет подгузник младшему братику и т.д.



«Кто перетянет?» Две верёвки связываются посередине таким образом, чтобы их концы были равной длины. Четыре игрока, взявшись за концы, стараются перетянуть верёвку, каждый – в свою сторону. В двух метрах от каждого игрока ставится по булаве. Тот, кто сумел первым, дотянувшись до своей булав, поднять её побеждает.

«Скакалка – подсекалка» Один из игроков берет скакалку за один конец и, выйдя на середину площадки, вращает её горизонтально над полом, перехватывая за спиной из одной руки в другую. Остальные участники сидят кругом, опираясь руками сзади, а когда скакалка проходит у них под ногами, поднимают их вверх. Тот, кого скакалка подсекала, выходит из игры. *Вариант:* играющие находятся в кругу в упоре лежа, с опорой на колени.

«Тяни в круг» На полу чертят два концентрических круга (один в другом) диаметром 1 и 2 м. все играющие окружают большой круг и крепко берутся за руки. По сигналу учителя все начинают двигаться по кругу вправо или влево, не отпуская соединённых рук. По второму сигналу все останавливаются и стараются втянуть за руки своих соседей в круг. Играющие, спасаясь, стремятся или перепрыгнуть большой круг, чтобы попасть в маленький, где можно находиться, или перешагнуть, но так чтобы не разомкнуть руки.

Попавший в большой круг, выходит из игры. Игрока, разомкнувшие руки во время перетягивания, выходят из игры оба. Когда оставшиеся игроки не смогут окружить большой круг, они встают вокруг малого круга и втягивают друг друга в него.

«Метко в цель» Посередине площадки проводится черта, на которую ставятся 10 городков (булав). Играющие делятся на две команды, и строятся на лицевых линиях площадки, лицом к середине. Одной из команд дают маленькие мячи, по одному на игрока. По сигналу учителя игроки бросают мячи, стараясь сбить городки. Удачные попытки считают. Каждая команда бросает по три – пять раз, затем подытоживают результаты.

«Кто дальше бросит?» На краю площадки обозначается линия броска, а от неё на расстоянии 5 метров проводят параллельные ей 3-4 линии с интервалом между ними 4 м. Играющие выстраиваются в две колонны, каждому даётся мешочек с песком. Играющие поочередно, то одной, то из другой команды, бросают мешочки. Бросивший уходит в конец своей колонны. Выигрывает команда, в которой играющие сумели забросить больше мешочков за дальнюю линию.

«Защитник» Играющие становятся в круг. В центр его кладётся волейбольный мяч или ставятся кегли. Около положенного предмета стоит защитник. Играющие, перекидывая мяч друг другу, стараются отвлечь защитника и быстрым броском попасть в находящийся в центре предмет. Защитник старается отбить мяч. Играющий, которому удаётся попасть в цель, становится защитником.

«Стой!» Игроки образуют круг и рассчитываются по порядку. Выбирается один водящий. Он берёт маленький мяч и выходит на середину круга, сильно ударяет мячом о пол и называет чей-либо номер. Вызванный бежит за мячом, а остальные разбегаются по площадке. Как только вызванный схватит мяч, он кричит: «Стой!» - и все играющие должны остановиться. Тогда водящий бросает мяч в ближайшего к нему игрока, тот в свою очередь, может увёртываться от мяча на сходя с места. Если водящий промахнётся, то он должен бежать за мячом, а в это время остальные могут перебежать подальше. Взяв мяч, водящий снова кричит: «Стой!» - и старается кого-либо осалить. Осаленный становится водящим.

Выигрывает тот кто ни разу не был водящим. *Вариант:* водящий не ударяет мячом о пол, а кидает мяч как можно выше и называет номер любого игрока, тот ловит и сразу кидает вверх, называя другой номер.

«Вышибалы» Водящий – вышибала с волейбольным мячом и играющие вольно располагаются по площадке. По сигналу учителя водящий начинает бросать мяч в играющих, которые стараются увернуться или убежать. Вышибала тоже может бегать по площадке, его задача – запятнать как можно больше игроков. Когда это ему удаётся, он считает вслух: «Раз, два, три...» Игроки могут ловить брошенный в них мяч, и если это им удаётся становятся вышибалами.

Побеждает вышибала, осаливший большее количество игроков.

