Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение № 58

группа №7(5-6 лет)

Воспитатели: Конева И. В.

**Отчет по неделе ЛОК Неделя " Жили-были - Ох и Ах"**

С 14.08.-18.08.2023г.

Задачи:

• Сохранять и укреплять здоровье детей;

• Формировать потребность в физическом и нравственном самосовершенствовании, в здоровом образе жизни

• Прививать культурно - гигиенические навыки

• Научить правильному поведению в экстремальных ситуациях, развивать умение предвидеть опасность

• Расширить и разнообразить взаимодействие детского сада и родителей в целях укрепления здоровья детей

***Мероприятия:***

Зарядкана прогулке"Здоровье в порядке, спасибо зарядке"

* Аттракционы "Попади в цель", "Подбрось - поймай", "Стенка - хлопок".
* Чтение стихов о спорте
* Загадывание загадок о спортивных атрибутах
* Беседы: "Уроки безопасности", "Беседа о здоровье, о чистоте" "Друзья Мойдодыра"
* Беседа "Как много есть разных наук, зачем нам нужны науки", о здоровом образе жизни с иллюстрациями
* Спортивный праздник "Весёлые старты"
* Заучивание стихотворений, пословиц и поговорок о спорте
* Рисование "Спортивная эмблема группы"
* Слушание произведения К.И. Чуковского "Айболит"
* Просмотр мультипликационных фильмов из серии Смешарики: "Личная гигиена", "Ёжик и здоровье"
* Игра – путешествие "В гости к Айболиту"
* Рассматривание иллюстраций, альбомов по теме
* Рисование "Мы спортсмены"
* Проведение летней спартакиады
* Рисование "Любим спортом заниматься"
* Спортивные упражнения, игры (бадминтон, футбол, волейбол).
* Игры с обручем и скакалкой











  
