

Пять советов от экспертов

С каждым годом все больше людей стремятся к здоровому образу жизни и питанию, и одним из способов достижения этой цели является выращивание своих овощей и фруктов на даче или в саду. Однако, важно не только получить свежие и вкусные продукты, но и сделать это экологически чистым способом, без использования химических удобрений и пестицидов.

1. Выбор места для посадки

Перед тем, как начать выращивание овощей и фруктов, необходимо выбрать подходящее место для посадки. Оно должно быть хорошо освещенным и защищенным от ветра. Также важно учитывать состав почвы, наличие подземных вод и возможность полива. В холодном климате вам потребуется установка парников, теплиц и временных укрытия для молодых растений.

2. Подготовка почвы

Для экологически чистого выращивания овощей и фруктов необходимо использовать органические удобрения, такие как компост, перегной или зеленые удобрения. Это позволит улучшить структуру почвы, обеспечить ее питательными веществами и улучшить ее водопроницаемость.

3. Выбор сортов растений

При выборе сортов растений для посадки необходимо учитывать особенности климата и почвы на ваших условиях. Также важно выбирать сорта, которые устойчивы к болезням и вредителям, чтобы минимизировать необходимость в применении химических средств защиты.

4. Полив

Для экологически чистого выращивания овощей и фруктов рекомендуется использовать метод капельного полива. Он позволяет экономить воду и минимизировать риск заболеваний растений.

5. Сбор урожая

При сборе урожая необходимо следить за тем, чтобы не повредить растения и не нарушить их целостность. Также важно собирать урожай вовремя, чтобы избежать перезревания и потери питательных веществ.

Экологически чистое выращивание овощей и фруктов на даче является простым и доступным способом получить свежие и вкусные продукты, которые не содержат вредных химических веществ. Следуя простым советам и рекомендациям, вы сможете наслаждаться урожаем и заботиться о своем здоровье и окружающей среде.



МАДОУ «Детский сад № 58»

618417, Пермский край, г. Березники,
ул. Л. Толстого, 29, В. Бирюковой, д.3.

Телефон: 8(3424) 23 22 78

МАДОУ «Детский сад № 58»

Условия выращивания экологически безопасного урожая



**По малину
в сад пойдём**

Тел. 8(3424) 23 22 78

Как выращивать экологически чистые овощи

Мечта каждого человека питаться здоровой пищей по доступной цене. Но к сожалению многие продукты с маркировкой "Экологически чистые" стоят не дешево, причиной того являются различные сертификации и другие затраты на производство таких продуктов. В итоге самым простым и не ущербным кошельку способом получения экологически чистых продуктов является самостоятельное выращивание. И так, как вырастить экологически чистые овощи на собственном дачном участке? Первое, для того чтобы вырастить экологически чистые овощи, необходимо найти экологически чистую зону. Здесь нам, по большей части, выбирать не приходится, к тому же, менять участок в нескольких десятках километров от города на более отдаленный, решится не каждый. В этом случае речь можно вести только об относительно чистых овощах.

Но если мы все же беремся за этот поиск, то для того чтобы определить степень зараженности своего участка мы можем обратиться в специальные агрохимические службы, которые проведут необходимые анализы и дадут рекомендации по улучшению плодородности почвы.

Одним из основных условий получения экологически чистых, или, как их еще называют, органических овощей, является использование органических удобрений.

Если навоз доступен не каждому дачнику, то приготовить компост может всякий. Наличие компостной кучи на участке не только позволит вырастить хороший урожай экологически чистых овощей, но и решит проблему с утилизацией органических отходов. Чтобы отходы кухни и сада превратились в ценное удобрение, компостную кучу надо правильно заложить. Принцип заложения кучи напоминает слоенный пирог, где отходы чередуются с грунтом. Так же необходимо всегда поддерживать кучу во влажном состоянии, для чего её периодически поливают водой.

Отказ от использования химии для борьбы с вредителями огорода - главное условие получения экологически чистых продуктов. Помимо того, что химические средства вредны для нашего организма, они уничтожают не только вредных насекомых, но и тех, которые помогают опылять растения. Стоит ли потом удивляться, что урожай с каждым годом становится все скуднее. Между тем, многие народные средства и растения могут серьезно конкурировать со всеми химикатами в борьбе с вредителями. Например, ботва томатов с успехом используется для борьбы с тлей, а листья грецкого ореха помогут уничтожить колорадского жука и его личинок.

Наши бабушки не задумывались о том, как вырастить экологически чистые овощи, так как других они просто не знали. Они удобряли грядки органикой, боролись с вредителями натуральными средствами, коих существует великое множество, сеяли собственноручно собранные семена. Они использовали сорта, а не гибриды, соблюдали севооборот и в итоге получали овощи, имеющие незабываемый вкус и запах, те, о которых можно было с уверенностью сказать, что они – экологически чистые.

Огромное количество вирусных и бактериальных инфекций попадает на участок вместе с непроверенным посадочным материалом. Забудьте о покупках симпатичных кустов и деревьев у дорог, на стихийных рынках и в прочих сомнительных точках. Только крупные питомники способны гарантировать качество посадочного материала.

Причем даже в питомнике придирчиво осмотрите саженец и при малейших сомнениях откажитесь от покупки. Потерять деньги будет не так обидно, как потом лечить весь сад и терять растения одно за другим.

Помимо того, не стоит ностальгировать по старым и знакомым с детства сортам. Новые гораздо чаще обладают устойчивостью к заболеваниям и вредителям, районированы и более жизнеспособны.

Боритесь с клещами

Если в самом начале лета ягоду поразили клещами, не стоит затягивать с обработкой. Не позже середины июля необходимо скосить кустики и уничтожить всю листву и стебли. Оставшиеся части кустов обработать 0,1%-ным Фуфаном или Кемифосом, а затем регулярно поливать и удобрять. До конца сезона листья отрастут заново, и в следующем году этой проблемы уже не будет.

Уничтожайте опавшие листья

Собирать, вывозить и уничтожать нужно не только опавшие плоды, но и листья, особенно если листопад начался не в сезон. Как правило, это означает, что дерево (куст) поражено заболеванием, и листва может стать своего рода его разносчиком в саду. Поэтому выбирайте время и хотя бы раз в 10-14 дней сгребайте и сжигайте листья или вывозите их за пределы участка.