

## Лечебные свойства

Целебная настойка из корней растения используется для профилактики, а также для лечения такого серьёзного заболевания как аденома предстательной железы. Следует также отметить, что такое эффективное средство показано и при мастопатии у женщин. Она также рекомендуется при миоме матки и фиброме. Лечение на ранних стадиях даёт уникальные результаты. Считается, что регулярное употребление этой настойки существенно снижает риск возникновения рака матки, яичников и молочных желёз. Для профилактики следует принимать ежедневно по 10 капель после завтрака. При лечении средство рекомендуют принимать 2 раза в день в такой же дозировке.

Наряду с этим, спиртовая настойка корней показана в качестве обезболивающего средства при радикулите, подагре и ревматизме. При геморрое купена оказывает противовоспалительное действие. Курс лечения должен составлять не менее одной недели, при этом следует употреблять по 10 капель настойки 3 раза в день.

Отвар из целебных корневищ используют в качестве обволакивающего средства. Различные фармакологические препараты на основе корня купены показаны при лечении острых воспалительных заболеваний дыхательных путей, а также при радикулитах, люмбаго, ревматизме, сахарном диабете, некоторых заболеваниях суставов, при импотенции, опухолях и желтухе.



Чтобы приготовить действенный отвар, следует взять 20 граммов корней и 200 мл воды. Принимать такое средство следует не менее трёх раз в день по 1 столовой ложке. Для изготовления наружного средства берем 50 граммов корневищ и отвариваем их в 500 мл воды. Настаиваться средство должно около четырёх часов. Из него можно делать целебные компрессы при болях и ушибах.

Взять 20 граммов корней и 200 мл воды. Принимать такое средство следует не менее трёх раз в день по 1 столовой ложке. Для изготовления наружного средства берем 50 граммов корневищ и отвариваем их в 500 мл воды. Настаиваться средство должно около четырёх часов. Из него можно делать целебные компрессы при болях и ушибах.

**Имеются противопоказания  
Перед применением обратитесь к врачу!**

**МАДОУ «Детский сад № 58**

618417, Пермский край, г. Березники,  
ул. Л. Толстого, 29, В. Бирюковой, д.3.

Телефон: 8(3424) 23 22 78

**МАДОУ «Детский сад № 58»**

## Купена



**Серия  
«Аптекарский  
огород»**



Тел. 8(3424) 23 22 78

## Купена аптечная

**Купёна лекарственная**, или **Купёна душистая** (лат. *Polygonatum odoratum*) — многолетнее травянистое растение, вид рода Купена (*Polygonatum*) семейства Лилейные (лат. *Liliaceae*). Народные названия — «кокорник», «соломонова печать».

**Купена** представляет собой многолетнее растение, целительные свойства которого известны с давних времён. В её составе имеются сердечные гликозиды, алкалоиды, слизистые вещества и сапонины. Помимо этого, в корневищах данного травянистого растения найден гликокинин. Купена является отличным обезболивающим, жаропонижающим, кровоостанавливающим, противовоспалительным, кровоочистительным, отхаркивающим, рвотным и обволакивающим средством. Препараты на основе купены назначаются при воспалении лёгких и острых бронхитах. Отвар из корней является отличным лекарственным средством при язвенных состояниях, а также при лечении грыжи. При помощи сока купены можно избавиться от веснушек. Кроме того, таким растением можно вывести глистов из человеческого организма. При лечении обширных ран и гнойников можно наружно использовать сок из свежих корней либо отвар из сухого сырья. Высокое содержание крахмала в сухих корнях купены способствует предотвращению отравления.

## Применение купены

Купена показана при болях в пояснице, ревматизме, геморрое, водянке, простуде, желтухе и сахарном диабете. При ушибах используются припарки из отвара, а к ранам можно прикладывать листья растения — они отлично снимают воспаления. Спиртовая настойка и отвар корней эффективны при головной боли и сердечных недомоганиях, подагре и остеохондрозе, а также при артрите. Нередко купена назначается при желудочно-кишечных заболеваниях. Соком из корней растения натирают участки при ревматических и невралгических болях.

Отвар из целебных корневищ используют в качестве обволакивающего средства. Различные фармакологические препараты на основе корня купены показаны при лечении острых воспалительных заболеваний дыхательных путей, а также при радикулитах, люмбаго, ревматизме, сахарном диабете, некоторых заболеваниях суставов, при импотенции, опухолях и желтухе. Чтобы приготовить действенный отвар, следует взять 20 граммов корней и 200 мл воды. Принимать такое средство следует не менее трёх раз в день по 1 столовой ложке. Для изготовления наружного средства берем 50 граммов корневищ и отвариваем их в 500 мл воды. Настаиваться средство должно около четырёх часов. Из него можно делать целебные компрессы при болях и ушибах.



Составила : Глушкова И.П.

## Виды купены

### Купена лекарственная



Купена лекарственная, или, иначе говоря, аптечная, при покупке в пачке включает в себя корни растения. Она произрастает в северном полушарии практически повсеместно, выбирая леса и места среди кустарников. Такое травянистое растение имеет узловатый многогранный стебель, высота которого не превышает полуметра. На довольно больших листьях заметны солидные параллельные жилки. Белые цветки правильной формы расположены в пазухах листьев на повислых цветоножках. Цветет лекарственная купена в мае и июне. Плод растения представлен синевато-чёрной ягодой. Он оказывает мощное рвотное действие.

### Купена многоцветковая.



Данный вид произрастает на Кавказе и в европейских регионах России. Также он встречается в Китае, Малой Азии, Северной Америке и в Японии. Растение имеет наклоненный стебель высотой не более 90 см, на котором расположены овально-ланцетные листья с заостренными краями. В пазухах листьев виднеется по несколько цветков. Как правило, их около пяти. Цветет многоцветковая купена в июне. Плод представлен в виде синей ягоды размером 1 см. Многоцветковая купена используется в качестве лекарственного средства и декоративной культуры.