



Новости из "Золотого ключика"

ЕЖЕКВАРТАЛЬНАЯ РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Друзья детей - друзья или враги?



Дружит с солнцем ветерок,
А роса – с травой.
Дружит с бабочкой цветок,
Дружим мы с тобою.
Всё с друзьями пополам
Поделить мы рады!
Только ссориться друзьям
Никогда не надо!
Юрий Энтин

Зачем ребенку друзья?

Ребенку кроме мамы, папы, братьев, сестер, бабушек и дедушек необходим друг, который после его родственников, будет самым близким, понимающим, поддерживающим, переживающий волнительные моменты, так же как и он сам. Это все объясняется тем, что сам ребенок и его друг находятся в одном возрасте на той же стадии развития, они практически одинаково воспринимают мир.

В дружбе, как и в любви, есть тайна. Легче объяснить ее на примерах, чем докопаться до скрытых механизмов зарождения. Потребность в общении со сверстниками возникает у ребенка очень рано, впервые заявляя о себе на третьем году жизни.

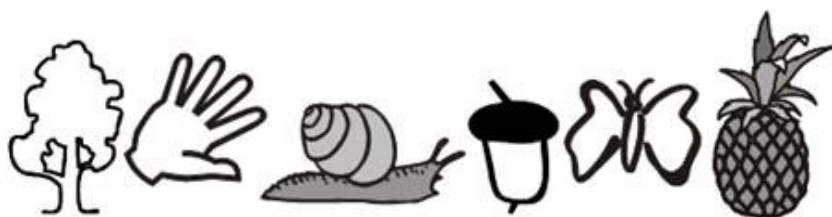
Периоды дружбы

На каждом этапе взросления у ребенка меняется мнение о том, какая должна быть дружба и друг.

Для малышей друг – это с кем можно вместе поиграть. Кто не обижает, не отбирает любимые игрушки, с кем легко и весело.

Но уже ближе к школе, у ребенка меняются критерии выбора друзей. Важными аспектами становятся общие интересы, увлечения, хобби, взгляды на жизнь, а так же совместимость по характеру. На этом этапе ребенок уже сам выбирает с кем ему общаться. Он может общаться со многими (ведь круг расширился: школа, секции, тот же двор), но по-настоящему близкий друг чаще всего один (иногда два). Бывает так, что родителям трудно понять выбор ребенка. В такие моменты вспомните свое детство и какими вы были.

Достигнув подросткового периода, ребенок в дружбу вкладывает более глубокий смысл. Для него очень важно осознавать, что есть близкий человек (не мама и не папа), которому можно доверять, поделиться секретами, получить настоящую дружескую поддержку, искренний совет, да и просто поговорить и провести вместе время. Однако в подростковом возрасте эмоции иногда зашкаливают, некоторые действия воспринимаются в «штыки» и бывает, что дружба заканчивается ссорой или конфликтом. Если сын или дочь пройдут через все трудности общения со своим другом детства, значит, он обрел друга на всю жизнь (чаще всего так и бывает). Такая дружба самая крепкая.



Ответственные за выпуск
Дурило И.А., Титякова Т.П.



Отношение родителей к друзьям детей

Роль родителей в жизни ребенка конечно велика, но не стоит ее преувеличивать. Гиперопека приносит только вред. Поэтому сын или дочь должны самостоятельно пройти путь построения отношений со сверстниками. Не стоит вмешиваться в дружбу ребенка, конечно если эта дружба не несет в себе явную угрозу для вашего ребенка.

Ребенок должен чувствовать, что в любой ситуации Вы ему окажите поддержку и поможете советом (конечно если он сам об этом попросит). Когда ребенок еще маленький важно рассказать и подсказать, как начинать знакомство, что надо говорить и как вести себя.

У некоторых мам есть одна распространенная ошибка – навязывание дружбы с детьми ее подруг. Вроде удобно – мама дружит и дети тоже. Однако дети могут просто не сойтись характерами и интересами. Поэтому предоставьте свободу действий вашему ребенку и не давите. Уважайте выбор вашего чада.

Очень важным моментом для ребенка является потеря друга. Причины могут быть разные: переезд, перевод в другое учебное заведение или в другой садик и др. Вот тут вы как нельзя больше нужны своему ребенку. Дети очень болезненно переживают такие моменты. Необходимо тактично объяснить ребенку, что иногда так в жизни происходит, не из-за того, что кто-то плохой, а кто-то слишком хороший. Так складываются обстоятельства. Утешьте ребенка и постарайтесь отвлечь от грустных мыслей.

Бывает и так, что дружба распадается по вине вашего ребенка, не стоит ругать его. Постарайтесь поговорить, выяснить, почему он так поступил и научите, как попросить прощения, чтобы вернуть дружбу.

Если же сын (дочь) сам захотел закончить дружбу, подскажите ему как это сделать более тактично и вежливо. Ребенок должен понимать, что людей обижать нельзя и если он принял решение расстаться, то сделать это необходимо корректно. Посоветуйте и отойдите в сторону. Ребенок сам должен принять решение и разобраться в сложившейся ситуации. Так он приобретает свой собственный опыт.

Как научить ребенка дружить

"Мой сын связался с дурной компанией". "Я не понимаю, почему дочка дружит с этой отвратительной девицей". Такие жалобы родителей можно услышать очень часто. Что же делать, если у ребенка плохие друзья? Давайте для начала немного изменим постановку вопроса: вместо "у ребенка плохие друзья" будем говорить "его друзья мне не нравятся". Что это меняет? А то, что теперь нам есть над чем подумать: почему у нас возникает чувство неприязни к знакомым сына или дочери и почему сам ребенок не разрывает эти отношения. На самом деле все очень и очень не просто.

Есть дети – ведущие, а есть – ведомые, ни для кого это не секрет. Если у вашего ребёнка не очень хороший ведомый друг, и вы понимаете, что из этой дружбы ничего доброго не получится. Что делать в таком случае?

Можно: под страхом наказания запретить общаться ребёнку с неугодным другом.

Но: не исключена возможность, что общение не прекратится – дети будут дружить тайком от вас и уж тогда-то точно выйдут из-под контроля.

Можно: поговорить с родителями ребёнка, совместными усилиями «раздружить» детей

Но: где гарантия, что вместо понимания не возникнет обида? Можете ли вы быть уверенными в «союзниках», тем более, если считаете их неблагополучными?

Можно: предложить своему чаду более интересного товарища.

Но: вдруг он более интересен только наш взгляд, и ваш ребёнок, перебирая одного приятеля за другим, так и не научится быть верным?

Давайте попробуем разобраться в ситуации, когда скажем так - «Друзья просто портят моего ребенка».

Обычно под этим подразумевают, что ребенок начинает вести себя не так, как требуют родители. В чем это выражается? В разном возрасте по-разному.



От 1 до 5 лет

Малыш начинает канючить или устраивать истерики с целью получить какую-нибудь выгоду. Если ребенок увидел, что его другу родители купили вожделенное лакомство после того, как он с визгом бухнулся на землю прямо перед торговой палаткой, соблазн добиться своих целей таким же способом очень велик. Самое лучшее, что могут сделать в этой ситуации родители, - спокойно объяснить, что в вашей семье люди так не общаются, что вы очень любите своего сыночка (дочку) и купите ему лакомство тогда, когда у вас будет возможность.

Ребенку свойственно примерять на себя разные модели поведения и наблюдать за их эффективностью - этим, собственно, малыш и занимался, копируя поведение приятеля. Это естественный процесс, в котором ребенок учиться общаться. Такая "проба роли" свойственна человеку в любом возрасте, просто у маленьких детей она выглядит наиболее прозрачно.

От 5 до 8 лет.

Дети дошкольного и младшего школьного возраста порой выбирают себе друзей по каким-то непонятным для родителей принципам: например, тихий, умный мальчик может дружить с первым в классе хулиганом. Такая дружба строится по закону единства противоположностей и помогает обоим компенсировать свои слабые стороны. Дополняя друг друга, дети составляют гармоничную пару. Так, в приведенном примере первый приобретает физическую силу, а второй - интеллектуальный багаж. Эти ребята могут быть друзьями на всю жизнь, даже если хулиган будет постоянно давать своему другу тумаков, а тот будет его поддразнивать и доводить до бешенства.

Совет. Если вам не нравится друг или подруга вашего ребенка, не спешите требовать разрыва отношений. Ваша задача - постараться понять, почему ребенок выбрал именно такого друга. Было бы очень хорошо познакомиться с его семьей. Возможно, в семье ребенка отторгают - поэтому он агрессивен. Если такой ребенок старается как можно больше времени проводить у вас дома, значит, он надеется дополучить тепла в вашей семье.

Попробуйте сделать что-то вместе, чтобы посмотреть, как ребята общаются друг с другом. В зависимости от того, какие в вашей семье культурные ценности, сходите в цирк, в театр, в парк аттракционов, на футбол и т.д. Можно организовать поход или пикник, где в совместной работе станут очевидными те основы, на которых держится дружба ребят: что это - жесткое подчинение или взаимное дополнение?

Учим дружить через игры**Подвижная игра «Поводырь»**

Цель: развитие эмпатии, ролевого поведения, способов общения с людьми, имеющими какие-либо особенности, формирование положительного настроения и доверительного отношения между участниками.

Ход игры: существует несколько вариантов игры, что позволяет разнообразить её и подогреть детский интерес к ней.

1. Играющие разбиваются на пары. Ребёнок с открытыми глазами (собака «поводырь») стоит впереди. Другой на расстоянии вытянутой руки, чуть касаясь спины впереди стоящего, встаёт с закрытыми глазами («слепой»). «Поводырь» медленно начинает передвигаться по помещению, «Слепой» следует за ним, стараясь не потеряться, затем скорость движения постепенно увеличивается. Пары меняются ролями.

2. «Поводырь» и «Слепой» активно общаются друг с другом, согласовывая направление и скорость движения.

Пары меняются ролями.

3. «Бабушка» и «внук», «дедушка» и «внучка», держась за руки дети должны вместе преодолеть препятствия: пройти по узкой тропинке, обойти лужу, перешагнуть через ручеёк. «Внуки» заботливо подсказывают «слепым» старикам, как им лучше двигаться. Пары меняются ролями. Такие игры хорошо использовать на прогулке. Детям в таких играх приходится учитывать темп, характер движений другого ребёнка и согласовывать свои движения



Памятка для родителей

1. Научите детей знакомиться!
2. Покажите собственный пример.
3. Ставьте себя на его место.
4. Способствуйте расширению круга общения ребенка.
5. Читайте сказки и смотрите мультфильмы о дружбе!

Почему родителям так тяжело?

Итак, изменения, которые происходят с ребенком при контакте с друзьями, закономерны. Влияние друзей не будет фатальным, если ребенка дома любят и принимают таким, какой он есть, если родители воспитали в нем независимость и уверенность в себе.

И все же многие взрослые испытывают страх перед "дурным влиянием" друзей на ребенка. О чем это говорит? Прежде всего, о том, что сами родители не уверены в себе и опасаются за сохранность своего авторитета в глазах ребенка. Об этом же говорит стремление постоянно контролировать действия и контакты сына или дочери, а также страх, что ребенок отклонится от запланированного для него жизненного сценария (т.е. из-под родительского влияния перейдет под влияние кого-то другого).

Не удивительно, что в этой ситуации ребенок либо бунтует, либо становится забитым и не самостоятельным и в любом случае чувствует себя нелюбимым. Симптомом таких тяжелых проблем могут быть обиды на друзей или общение с действительно опасной компанией. Если вас это беспокоит, пересмотрите свое поведение, отношение к ребенку и его друзьям, обратитесь за помощью классному руководителю или психологу.

Как помочь ребенку в выборе друзей

Необходимо знать всех друзей своего ребенка, особенно если вы опасаетесь негативного влияния с их стороны. Надо помочь организовать общение ребенку, создать соответствующее окружение. Мало просто отдать его в подходящий коллектив, приглашайте детей домой, по возможности познакомьтесь с их родителями. Самое главное, ненавязчиво создайте ребенку приемлемый круг общения (позаботиться об этом следует, пока ребенок еще маленький). Это могут быть дети ваших друзей, одноклассники, какой-либо клуб, кружок, секция, словом, любое общество, объединяющее людей со схожими интересами и доброжелательно относящихся друг к другу.

Задача родителей - не только поддержать ребенка, попавшего в непростую ситуацию, но и научить его взаимодействовать с окружающими. Не надо пытаться полностью оградить ребенка от отрицательных переживаний. В повседневной жизни избежать гнева, обид или столкновения с жестокостью невозможно. Важно научить детей противостоять агрессорам, не уподобляясь им.

Дружбу крепкую не сломишь,
Не разрушишь без труда.
С другом верным не поспоришь,
Ну а если вдруг беда,
Он всегда протянет руку,
Не оставит никогда.

У меня есть лучший друг
Он достойный самый,
Если что случится вдруг,
Смелый и упрямый,
Он на выручку придет,
И протянет руку.
Вместе мы идём вперёд,
Позабыв про скуку!

