Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №58» (корпус 2)

Воспитатели: Козырева О.Н.

Группа № 14

**Новость дня**

**Дата проведения: февраль**

Закаливание детей является процедурой, которую применяют люди на протяжении многих веков. Такие процедуры способны укрепить здоровье, укрепить иммунитет, поднять выносливость ребенка. В нашей группе между воспитателями и родителями был проведен взаимообмен о здоровом образе жизни. Мы предоставили фотоотчет о всех оздоровительных, закаливающих мероприятиях, проводимых в детском саду, в нашей группе: утренняя, артикуляционная, дыхательная, пальчиковая гимнастика, физкультурные занятия в спортивном зале, прогулка и подвижные игры на прогулке, гимнастика после сна, ходьба по коррегирующим дорожкам, обливание ног. А родители. в свою очередь, предоставили свои фотографии, фотоколлажи о том, как они с детьми ведут здоровый образ жизни. Получилось очень красочно, поучительно и познавательно. Закаливание — это только одна ступень в здоровом образе жизни. Кроме этого, необходимо приобщать малыша к физической активности. Для этого, необходимо совмещать закаливание с подвижной игрой. Сама же процедура благотворно влияет на силу организма и на выносливость малыша. Процедуры закаливания важны для детей всех возрастов. Но, никто кроме родителей, не сделает эти процедуры регулярными и максимально полезными.





