

4-й блок «Эмоциональный эффект, очищение от болезней»

- Я забираю и выбрасываю твою болезнь и твои трудности. (Далее мама называет проблемы ребенка конкретно.)

- Я забираю и выбрасываю твой плохой сон. (Если ребенок плохо спит).

- Я забираю и выбрасываю твои страшные сны.

- Я забираю и выбрасываю твою плаксивость.

- Я забираю и выбрасываю твою нелюбовь к еде.

- (И заключительная фраза на мажоре) Я тебя очень-очень сильно люблю.

Говорите эти слова вашим сладко спящим детишкам, и они обязательно вырастут здоровыми, умными и счастливыми. Здоровья и счастья вам и вашим детям!



Автор методики – профессор **Борис Зиновьевич Драпкин** (1928-2006) – один из самых известных детских психиатров и психотерапевтов. Он создал уникальную психотерапевтическую методику лечения детских недугов «**Мама-терапия**».

Метод отработан и запатентован, признан Всероссийским обществом детских психиатров и одобрен Минздравом Российской Федерации.

Установка на счастье

Слова, которые маме надо произнести – неслучайные. Базовая часть внушения, состоящая из 4 блоков, полезна любому ребенку:

Блок – «Витамин маминой любви», с помощью этих слов мама изливает свою любовь на ребенка.

Блок – установка на физическое здоровье. Мама как бы внутренним взором видит идеал своего ребенка и внушает ему следовать этому идеалу. Мамино внушение мобилизует организм ребенка на борьбу с заболеваниями.

Блок – установка на нервно психическое здоровье, на нормальное психическое развитие.

Блок – отражает народную мудрость. Издревле, когда не было рядом профессиональной медицинской помощи, мама брала больного ребенка, прижимала к себе и своей внутренней силой очищала его от болезни: «Отдай мне свою болезнь...»

Вот эти четыре блока фраз мамы могут внушать своим детям позитивная установка на хорошее развитие и хорошее самочувствие.

Читать эти фразы надо каждый день. Как долго? Месяц, два это зависит от состояния малыша.

МАДОУ «Детский сад № 58»

618417, Пермский край, г. Березники,
ул. В.Бирюковой, д.3

МАДОУ «Детский сад № 58»



Мама-терапия для ребенка раннего возраста

Тел. 8(3424) 23 22 78

Пермский край, г. Березники ул. В. Бирюкова д. 3

Мама-терапия

Мама для больного малыша – лекарство сильнее таблеток, порошков и микстур. Она может помочь ему справиться с любовью, даже самой тяжелой болезнью.

Мама и ее ребенок – единая психоэмоциональная структура. Что-то происходит с ребенком – это сразу чувствует мама. Мама далеко, а ребенок плохо ест, спит, капризничает – значит, возникли проблемы у мамы. Ребенок – это сосуд для маминой любви. Если малыш наполнен маминой любовью – он счастлив. Если ему не хватает любви, он болеет душевными, нервными, физическими болезнями. Недолюбленный ребенок плохо себя ведет, капризничает, становится непослушным. Он может начать заикаться, мочиться в постель.

Как маме передать малышу свою любовь?

Психологи считают, что мама должна выражать ее двумя способами: **взглядом и через прикосновение**. Нужно как можно чаще с любовью смотреть в глаза ребенка. И как можно чаще с любовью прикасаться к нему: прижимать, поглаживать.

И еще огромное значение имеет мамин голос. Ребенок начинает слышать его с пятого месяца внутриутробной жизни и слышит чаще, чем любые другие звуки. Родившись, он узнает мамин голос, он очень эмоционально реагирует на него, различает все его интонации. Мамин голос становится, как бы внутренним голосом ребенка. И если этот внутренний голос дает ему установку на счастье, здоровье, хорошее развитие, то психика ребенка ему подчиняется.

Так же она подчиняется маминому голосу, когда мама предъявляет к своему малышу много претензий: этим внушает программу неудач и болезней.

МЕТОДИКА «МАМА-ТЕРАПИЯ»

Подойдите к кроватке малыша через 20-30 минут, убедитесь, что он спит, слегка притроньтесь к его ручке или головке и произнесите (сначала мысленно, а затем вслух) фразу за фразой.

Старайтесь делать это медленно, со всей силой своего материнского убеждения, как бы посылая малышу «волны любви».

Повторять процедуру надо каждый день. Программа рассчитана в среднем на 2 месяца, но улучшения в состоянии ребенка начнутся раньше. Изменять формулировки и переставлять фразы местами не стоит, так как именно эта последовательность доказала свою эффективность при оказании помощи многим тысячам детей. Это общая программа, которую можно применять самостоятельно.

Индивидуальная программа создается и корректируется в процессе лечения специалистом. Самое главное - заканчивать нужно всегда заверениями в безграничной материнской любви.

Вся программа абсолютно позитивная, здесь нет никаких «не». Вы просто пробуждаете в своем малыше желание быть счастливым, здоровым и закрепляете уверенность, что это возможно.

Вот текст базовых блоков

1-й блок «Витамин материнской любви»

- Я тебя очень-очень сильно люблю.
- Ты самое дорогое и родное, что у меня есть.
- Ты моя родная частичка, родная кровинушка.
- Я без тебя не могу жить.
- Я и папа тебя очень сильно любим.

2-й блок «Физическое здоровье»

(Мама мысленно представляет идеальный образ своего ребенка.)

- Ты сильный, здоровый, красивый ребенок, мой мальчик (моя девочка).

- Ты хорошо кушаешь и поэтому быстро растешь и развиваешься. (Эта фраза замечательно работает. У малоежек появляется хороший аппетит.)

- У тебя крепкие, здоровые сердечко, грудка, животик. (Идет установка на отсечение всех психосоматических заболеваний: астмы, сердечных неврозов, дискинезии желчевыводящих путей...)

- Ты легко и красиво двигаешься. (Отсекаются все двигательные нарушения.)

- Ты закаленный, редко и мало болеешь.

3-й блок «Нервно-психическое здоровье»

- Ты спокойный мальчик (девочка). У тебя хорошие крепкие нервы. - Ты терпеливый, ты добрый, ты общительный.

- Ты умный мальчик. У тебя хорошо развивается головка. Ты все хорошо понимаешь и запоминаешь.

- У тебя всегда хорошее настроение, и ты любишь улыбаться. (Ограждаем от детских депрессий и целой группы психических нарушений.)

- Ты хорошо спишь. (Эта установка очень быстро начинает действовать.) Ты легко и быстро засыпаешь, ты видишь только хорошие, добрые сны. Ты хорошо отдыхаешь, когда спишь.

- У тебя хорошо и быстро развивается речь.