**Памятка: ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ!**

После долгой, холодной зимы с приходом теплых дней люди всегда стремятся отдохнуть на природе: в лесу, на дачном участке, на берегу реки. Многие не подозревают, что их ждет такая опасность, как присасывание клещей.

Иксодовые клещи являются переносчиками возбудителей клещевого вирусного энцефалита, клещевого боррелиоза и др. инфекций. Пик активности нападения клещей: май-июнь, август-сентябрь.

**ЗОНЫ РИСКА:**

дачные и приусадебные участки парки, скверы лес, лесопарковые зоны, кладбища

**ГДЕ НАХОДЯТСЯ?**

клещи не прыгают сверху и не летают!

попадают на одежду снизу с травы или низких кустарников

забираются под одежду и присасываются там, где кожа более тонкая

**КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?**

в первые минуты присасывания зараженного клеща вместе с обезболивающей слюной;

при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места укуса;

при употреблении молока (козьего, коровьего, овечьего), не прошедшего достаточную термическую обработку, а также продуктов, приготовленных из него (творог, сметана, простокваша);

клещи могут попасть в дом с цветами, ветками, на одежде, при заносе клещей домашними животными (кошками, собаками);

ВАЖНО! Домашние и сельскохозяйственные животные не болеют клещевыми инфекциями, но могут принести клещей на себе, а вирус клещевого энцефалита попадает в молоко при присасывании к животным!

**КАК ЗАЩИТИТЬСЯ?**

Самая надежная защита от заражения клещевым вирусным энцефалитом – ВАКЦИНАЦИЯ.

**При выходе в зоны риска НЕОБХОДИМО:**

1. Одеваться правильно: одежда должна быть светлой однотонной из гладкой ткани, защищать щиколотки и запястья, шею и голову – брюки заправлять в длинные носки, верхняя часть одежды (рубашки, кофты) должны заправляться в брюки, рукава должны иметь манжеты, на голове – капюшон, косынка, закрывающая шею, обувь закрытая. Длинные волосы прятать под головной убор.

2. Использовать разрешенные репелленты, а лучше – инсектоакарицидные средства от клещей.

**ВАЖНО! Средства наносят ТОЛЬКО на одежду!**

3. Проводить само- и взаимоосмотры при нахождении в зонах риска каждые 30-60 минут и после возвращения домой. Перед тем как войти домой, встряхнуть одежду.

ВАЖНО! Клещ не присасывается сразу, а может находиться на теле в поисках места до 2-3х часов. Укус клеща полностью безболезненный и Вы не почувствуете его сразу.

4. Для защиты животных в сезон присасываний клещей использовать специальные акарицидные средства или ошейники, которые можно приобрести в зоомагазинах. Осматривать животных после прогулки!

5. В период активности клещей необходимо обрабатывать территорию дачного участка (траву, кустарники) акарицидными средствами. Для Вашей безопасности и сохранения здоровья противоклещевые обработки должны проводить профессионалы, при невозможности – собственными силами после прохождения инструктажа и тщательным ознакомлением инструкции к средствам.

**ЕСЛИ К ВАМ ПРИСОСАЛСЯ КЛЕЩ:**

1. При возможности сразу после обнаружения присосавшегося клеща обратиться в ближайшую медицинскую организацию для его удаления! Если такой возможности нет, удалить клеща самостоятельно плавными вращающими движениями нитью, пинцетом или специальными приспособлениями («Ручка-Лассо», «Клещеверт»), которые продаются в аптеке. Место укуса обработать любым антисепткиом (спирт, йод и другие)

ВАЖНО! Не раздавить клеща, достать его вместе с хоботком, не заливать место укуса маслом!

2. В первые 72 часа обратиться за медицинской помощью для проведения экстренной профилактики.

3. Как можно раньше клеща отдать на лабораторное исследование, поместив его в плотно закрытую емкость с повышенной влажностью, положив в нее влажную вату или бумагу. Клещей с разных людей помещают в отдельные пробирки. В случае обнаружения возбудителей инфекций в клеще Вам необходимо сразу же обратиться к терапевту (педиатру) или инфекционисту по месту жительства.

4. В течение 1 месяца наблюдать за состоянием своего здоровья! Любое недомогание (слабость, повышение температуры, головные боли и боли в мышцах, суставах, красное пятно в месте укуса) в этот период может быть началом опасного заболевания и требует немедленного обращения за медицинской помощью!