Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 58»

Группы № 6,7,11

Воспитатели: Бабина Ю.А., Ширяева Н.К.

**ЗОЖ развлечение «На спортивной волне»**

Дата проведения 15.08.2024г

**Цель:**привлечения детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирования положительной мотивации и создания условия для удовлетворения естественной потребности детей в движении

**Задачи:**

-   пропаганда здорового образа жизни;

-   укрепление здоровье детей;

-   привлечение детей к систематическим занятиям физкультурой и спортом;

-   развитие личности ребенка на основе овладения базовыми двигательными умениями;

-воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

**Оборудование и инвентарь:**конусы спортивные, скакалки, мячи теннисные, мячи для килы, фишки, 2 обруча, барьеры.

**Ход мероприятия.**

***Ведущий****: Здравствуйте, дорогие ребята! Нам очень приятно видеть сегодня всех! У нас сегодня веселые старты. Участники веселых стартов будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!*

Наша встреча - необычна,

Хоть она вполне привычна.

Нынче спорт хвалить мы будем. И зарядку не забудем.

Будем спортом заниматься,

Веселиться и смеяться.

***Ведущий****: Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника.*

*Представление команд (название, девиз).*

*Ведущий: А сейчас напутственные слова участникам соревнований:*

Спорт, ребята, очень нужен, Мы со спортом очень дружим.

Спорт - помощник!

Спорт - здоровье!

Спорт - игра!

Физкульт-ура!

***Ведущий****:  Итак, с командами познакомились,  пора начинать веселые старты!*

1. **«Эстафета – воздушные кенгуру».**

 Команды выстраиваются в колонну по одному. Первый участник зажимает волейбольный мяч между колен и, как кенгуру, прыгает с ним до определенного ориентира. Вернувшись таким же образом назад, он передаёт мяч следующему игроку и так далее. Победителем становится команда, чьи игроки первыми закончат эстафету.

**2. «Эстафета с мячом килы»**

3 команды выстраиваются в колонну по одному. Задача каждого игрока с мячом в руках добежать до ориентира и вернуться обратно, передав эстафету другому участнику. Эстафета будет считаться оконченной когда все **для** участники команды пройдут задание.

**3.**    **«Бег змейкой».**

 Задача игроков по одному пробежать змейкой между конусами, пролезть через обруч, вернуться обратно и передать эстафету следующему игроку. Побеждает та команда, кто окажется быстрее.

**4.**  **«Эстафета - паучки»**

Каждый игрок принимает следующее положение: приседает на корточки, опираясь сзади на руки, а между ногами и туловищем кладет мяч. И в таком положении по сигналу ведущего бежит до флажка и обратно. После чего возвращается обратно с мячом в руках и передает эстафету. Побеждает команда, прошедшая дистанцию первой.

**5.**    **«Эстафета с обручем»**

Команды выстаиваются в колонну. У капитанов команд в руке обручи, по сигналу капитаны бегут с обручем до ориентира и обратно. После к обручу хватаются другие участники и уже вдвоем бегут до ориентира и так далее. Выигрывает та команда, в которой все участники пробегут эстафету с обручем быстрее.

**Подведение итогов. Награждение команд.**

Ведущий:

Всем спасибо за вниманье,

За задор и громкий смех,

За огонь соревнованья,

Обеспечивший успех! Вот настал момент прощанья, Будет краткой наша речь.

Говорим мы:  «До свиданья,

До спортивных, новых встреч!»

*Ведущий: Вот и закончился наш праздник.  Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! МОЛОДЦЫ ребята! Сегодня у вас была возможность проверить свои силы, выносливость, быстроту, ловкость.   Вы все себя показали на высоком уровне. До новых встреч!*







