Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №58»

Воспитатели: Ширяева Н.К., Нефедова Н.П.

Группы№6

Дата проведения: 16 сентября 2024г.

**ЗОЖ. Спортивное развлечение** **«Осенние забавы».**

для детей старшей группы.

**Цель:** приобщать детей к активному отдыху, развивать двигательную активность детей.

**Задачи:**

**-**  формировать привычку к здоровому образу жизни;

**-**закреплять выполнение основных видов движений осознанно, быстро, ловко;

**-** закаливать детей на свежем воздухе, вызывать у них положительный эмоциональный настрой;

**Оборудование:**два больших обруча, шесть маленьких обручей, два мяча, два флажка.

**Ход мероприятия:**

Дети под музыку выстраиваются на спортивной площадке на улице.

**Ведущий**: Здравствуйте, ребята! Сегодня я приглашаю вас повеселиться, порадоваться последним теплым дням осени, поразвлечься и конечно же посоревноваться. Но сначала отгадайте загадку:

Пришла без красок и без кисти, и перекрасила все листья.

**Дети хором:**Осень!

**Ведущий**: Правильно осень! Какое же замечательное время года - осень! Солнышко уже греет не так ярко и теплее, а везде на земле листочки, птички возвращаются в теплые края! А я вам сейчас предлагаю размяться.

**Ведущий:** Сияет солнышко с утра,

И мы готовимся заранее.

Ребята, начинать пора

Спортивные соревнования.

У нас есть две команды, которые хотят посостязаться. И мы начинаем!

**Первая эстафета «Пробеги с флажком»**

Участвуют две команды. Бегут с флажком, оббегая ориентир. Передают флажок участникам своей команды. Чья команда первая справится с заданием, та и выиграла.

**Вторая эстафета «Прыжки через лужи»**

Команды стоят на старте. Недалеко от них друг за другом лежат обручи-«лужи», у каждой команды по три штуки. Участники по очереди перепрыгивают через «лужи» и возвращаются обратно. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание.

**Третья эстафета: «Весенний марафон»**

Играют две команды. Участники встают друг за другом в две колонны. По команде бегут, держа в руке мячик. Передают по очереди по полосе препятствий друг другу. Чья команда прибежит первой, та и выиграла.

**Ведущий:**Как вы ловко прыгаете, молодцы! А на дворе у нас осень – пора снимать урожай. Вот и мы сейчас с вами будем тянуть репку.

**Четвертая эстафета «Посадил дед репку»**

Играют по четыре человека (по количеству персонажей сказки «Репка»). Первым бежит «дед», обегает «репку» (ребенка), бежит обратно, берёт за руку «бабку», - бегут уже вдвоём, обегают «репку», не расцепляя рук, возвращаются, берут за руку «внучку», - бегут втроём, не расцепляя рук и так далее до «мышки». Последний персонаж «мышка» хватает «репку» за руку. Чья команда прибежит обратно первой, не расцепив руки - та и побеждает.

**Ведущий:** Вы и с этим заданием здорово справились! Но у меня для вас есть еще одна эстафета, где надо быть и быстрым, и ловким, и очень внимательным.

**Пятая эстафета: «Попади в цель»**

Участники команд кидают мяч в сетку.

**Ведущий:** Молодцы! Отлично справились с заданием! А теперь, я предлагаю вам поиграть в очень интересную игру «Садовник и цветы», каждая команда выберет садовника, который будет играть с командой соперника и мы посмотрим, садовник какой команды «соберет» больше цветов. Команды играют по очереди!

**Игра «Садовник и цветы»**

**Ход игры:**дети – «цветы» находятся на одной стороне площадки, а водящий – «садовник» - на противоположной. Приближаясь к цветам, он произносит: «Я иду сорвать цветок, из цветов сплету венок». Цветы отвечают: «Не хотим, чтоб нас срывали, и венки из нас сплетали. Мы хотим в саду остаться, будут нами любоваться». С последними словами дети бегут на другую сторону площадки, а «садовник» старается поймать кого-нибудь.

**Ведущий:** Ну вот и подошли к концу наши соревнования !Победила дружба. Вам понравилось ребята?

**Дети:** Да!!!

**Ведущий:** Отлично! А нам пришло время расставаться! До новых встреч, ребята!

Дети с воспитателями уходят со спортивной площадки.

Фото отчет спортивного мероприятия **«Осенние забавы»**







