



# Новости из "Золотого ключика"

ЕЖЕКВАРТАЛЬНАЯ РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## Плюсы и минусы телевидения для дошкольников

**Минусы** На сегодняшний день телевидение, очень прочно вошло в жизнь наших детей. Бывает так, что родители усаживают перед экраном телевизора ребенка, как только он научится сидеть, тем самым **заменяя личное общение**. Вот так незаметно обычный просмотр различных телепередач способствует формированию у ребенка вредных привычек, вследствие чего, может возникнуть риск развития телевизионной зависимости. Телевизор становится главным воспитателем ребёнка, и это первый минус. Такое времяпровождение вполне устраивает не только детей, но и родителей. В самом деле, ребенок не пристаёт, ничего не просит, не подвергается риску и в то же время получает впечатления; узнает что-то новое, приобщается к современной цивилизации. Видно, что дошкольники довольно часто предоставлены телевизору, компьютеру. Взрослые **редко контролирует сколько времени проводит ребенок у телевизора**, и это еще один минус! Минус, когда родители не обращают внимание на то, **какие передачи смотрит их ребенок**. Не все, наверное, знают, что это вполне безопасное занятие может повлечь за собой весьма серьезные последствия не только для здоровья ребенка (нарушение осанки, проблемы со зрением, малоподвижный образ жизни), но и для его психического развития. Сейчас все чаще можно наблюдать у детей задержку речевого развития: ребенок позже своих сверстников начинает говорить, речь его бедна и примитивна. «Можно ли телевидение считать виновником? - спросите вы. Вроде бы ребенок, смотрит передачи, где постоянно слышит речь. Почему же это не способствует развитию речи? Разве есть разница, говорят с ребенком родители или герои из мультфильма? Но разница есть, и очень большая. Ребенок овладевает речью в раннем возрасте только в живом, непосредственном общении. Когда ребенок может не только слушать речь мамы, папы и др., но и отвечает другому человеку, когда он включается в диалог. Обратная речь ребенка возникает исключительно на живую речь, обращенную именно ему. Если речь не обращена к ребенку лично и не требует ответа, то она останется пустым звуком. Речь, которую ребенок слышит с экрана телевизора, просто становится набором чужих слов. Поэтому дети чаще молчат, а изъясняются криками или жестами. Скучный внутренний мир или его отсутствие отражается и на отношениях с другими детьми. Подмечено, что такое общение становится все более поверхностным и формальным: сверстникам не о чем разговаривать, обсуждать или спорить. Но, самое страшное то, что **развивается детская жестокость и агрессивность**. Это еще один минус!



Известно, что благодаря общению с близкими взрослыми ребёнок открывает свой мир, и делает этот мир значимым. Только благодаря общению со взрослым ребенок делает свои открытия в этом мире, которые входят в его собственный внутренний мир. При помощи взрослого ребенок пробует себя в различных видах деятельности и чувствует свои возможности, свое я. И только потом все его открытия, представления, переживания входят в психическую жизнь ребенка и становятся «своими». Также негативно на детский мозг и зрение влияет быстрая смена кадров. Много информации утомляет малыша, раздражает. Поэтому временные ограничения по просмотру будут уместны. Исключить телевизор из жизни ребенка невозможно в современном мире.

**Плюс** в том, что телевизор является источником получения новой информации. Телепередачи для дошкольников носят познавательный и обучающий характер. Передачи о животном и растительном мире, о других странах, несут детям знания о культурных, моральных и духовных ценностях. **Это плюс!** Конечно же все это хорошо, но должны быть временные ограничения. Утомляемость детей, психическое состояние и поведение в процессе общения с экраном изменяется по-разному. Одни дети становятся тревожными, у них появляются негативные мысли, страх, неуверенность, ухудшается настроение, такие дети уходят в себя, отказываются от занятий. Другие воспринимают все адекватно. Телевизор им не мешает нормально развиваться, общаться со взрослыми и сверстниками. Он может спокойно пребывать на прогулке или заниматься спортом. В таком случае причин для беспокойства нет, а вот если наоборот, то взрослым стоит задуматься.

### **Памятка для родителей «Телевизор: будьте осторожны!»**

- ✓ Никогда не предлагайте вместо живого общения просмотр телевизора.
- ✓ Не нужно делать телевизор участником семейных обедов или ужинов.
- ✓ Исключить нахождение телевизора в детской комнате.
- ✓ Всегда следите за тем, какие передачи смотрит ваш ребенок, убедитесь, подходит ли та или иная передача его возрасту.
- ✓ Маленьким детям необходимо комментировать то происходит на экране, поэтому смотрите вместе и поясняйте, обсуждайте увиденное.
- ✓ Объясните ребенку, что реальность часто отличается от того что происходит на экране, чтобы ребенок не принимал все за чистую монету.
- ✓ Берегите детскую психику, оградите его от просмотра жестокого обращения и проявления агрессии на экране.
- ✓ Если же вдруг ребенка что-то, увиденное напугало, то необходимо поговорить с ним, успокоить.

Контроль и соблюдение несложных правил помогут получить лишь только пользу. Можно ребенку обеспечить много интересного и необычного, незабываемых впечатлений, замечательных открытий. А можно и помешать ему стать умным, общительным и здоровым. Самое главное - найти золотую середину.

## **Семь познавательных телеканалов для детей: новые знания и никаких мультиков**

Многие родители не позволяют детям смотреть телевизор, потому что мультимики — это, конечно, хорошо, но развитие ребёнка всё-таки важнее. В нашей подборке семь познавательных каналов, которые не только надолго займут внимание вашего почемучки, но и пойдут ему на пользу. Все эти телеканалы вы найдёте в сервисе МТС ТВ.

### **National Geographic Wild (6+)**

Ребёнка увлекает дикая природа? National Geographic Wild расскажет маленьким зрителям о животном мире, самых удивительных представителях фауны, обитателях национальных парков и заповедников. Из документальных фильмов телеканала юные зрители узнают, как поддерживается хрупкий баланс между хищниками и травоядными, как людям и диким зверям удаётся уживаться вместе на далёких тропических островах, и увидят, как отважные учёные наблюдают за животными в их естественной среде обитания. Такие программы позволят детям узнать о мире животных гораздо больше, чем поход в зоопарк. Где посмотреть: пакеты «Супер», «Супер+»

### **«Моя планета» (6+)**

Передачи этого канала — настоящая сборная солянка информации о мире вокруг нас. Дети узнают о необычных фактах из мира дикой природы, познакомятся с разными странами и городами, откроют для себя тайны мирового океана. Ведущие программ на канале «Моя планета» не только понятно и интересно расскажут детям об обитателях суши и водной стихии, но и, например, откроют тайны космоса: откуда в галактиках появляются целые планеты, как рождаются и почему угасают звёзды.

Где посмотреть: пакеты «Супер», «Супер+»



### **Discovery Science (0+)**

У вас растёт любознательный ребёнок? Этот телеканал ему однозначно понравится. Передачи Discovery Science HD доступно объясняют научные факты и в понятной даже для ребёнка манере повествуют о любопытных исследованиях, учёных, лучших музеях мира и многом другом. Не выходя из дома юные зрители побывают на самых грандиозных стройках планеты, увидят, как создаются окружающие нас вещи, откроют секреты древних цивилизаций. Передачи о технологиях и истории о выживании в диких условиях, музейные загадки — оторваться от фильмов Discovery Science HD невозможно!

Где посмотреть: пакет «Океан открытий»

### **«Наука» (6+)**

Если в вашей семье подрастает юный химик, он точно оценит «Науку». На этом телеканале собраны научно-популярные программы об отечественной и мировой науке. Изобретатели, учёные, инженеры рассказывают об экспериментах и открытиях в области современных технологий.

Отдельная серия программ посвящена тому, как люди науки находят подсказки для исследований в области бионики. Например, дети узнают, как еле видимые глазу жучки помогают бороться с неизлечимыми болезнями, чем пчёлы вдохновляют строителей многоэтажных жилых зданий и что общего между медузой, реактивным двигателем и вантузом. Канал «Наука» — это сборник разнообразной информации, которую дети вряд ли узнают на уроках физики, химии и биологии. Школьная программа не в состоянии вместить все знания и содержит только самое основное, а документальные программы позволят ребятам обогатить знания по предметам.

Несмотря на то что научные факты на канале излагаются простым и доступным языком, стоит учесть — содержимое передач больше подойдёт для детей от 10 лет. Малышам, скорее всего, будет скучновато.

Где посмотреть: пакеты «Супер», «Супер+»

### **Food Network (6+)**

Если ребёнок обожает помогать вам в готовке и с удовольствием сочиняет собственные рецепты, передачи канала Food Network станут для него отличным источником для вдохновения. Знатоки кулинарии путешествуют по всему миру, рассказывая зрителям о самых экзотических блюдах, уникальных ресторанах с авторской кухней и необычных способах приготовления обычных продуктов. А ещё на канале выходят интересные передачи про кулинарные конкурсы. В том числе с участием детей. Например, маленьким поварят точно понравятся выпуски про чемпионат юных пекарей, где участники соревнуются в приготовлении самых замысловатых десертов. Нужно быть готовыми к тому, что некоторые продемонстрированные в программах рецепты вам вместе с ребёнком придётся проверять на деле.

Где посмотреть: пакет «Океан открытий»

### **English Club TV (6+)**

Этот телеканал позволит детям (и не только!) прокачать свой английский. Полезными для изучения языка станут тематические передачи: туры по английским городам, исторические зарисовки, фильмы об окружающем мире. При этом значительная часть программ рассчитана на пополнение словарного запаса, применение лексики в том или ином контексте и освоение грамматических правил. На канале легко подобрать контент по уровню сложности. Например, можно начать освоение английского с музыкальных шоу и простых песен, а затем перейти к более серьёзным передачам про искусство, путешествия, культуру и повседневную жизнь сверстников в Великобритании и США. Вся информация подаётся настолько легко и ненавязчиво, что ребёнок, скорее всего, и не заметит, что это учёба.

Где посмотреть: пакеты «Супер», «Супер+»

### **«Авто+» (6+)**

Ребёнок живо интересуется всем, что связано с автомобилями, помнит наизусть десятки марок и может сходу сказать, чем бампер отличается от багажника? Тогда его увлекут передачи канала Авто+ HD. Здесь расскажут об истории легендарных автомобилей, проводят за кулисы крупнейших авто- и мотогонок, покажут, как проводится моделирование эксклюзивных моделей.



## Дошкольник и телевизор

Вся информационная продукция делится по возрастным категориям: для детей, не достигших 6-ти лет; для детей, достигших 6-ти лет; для детей, достигших 12-ти лет; для детей, достигших 16-ти лет; запрещенная для детей.

Большинству семей знакома ситуация, когда совместный с детьми просмотр фильма либо телепередачи испорчен демонстрацией сцен жесткости, насилия над животными или присутствием брани. Предугадать такой ход событий невозможно. Чаще всего родители в такой ситуации закрывают ребенку уши, глаза, просят выйти из комнаты или выключают телевизор. Такой метод оградить собственного ребенка от негативной информации достаточно распространен, но воспринимается детьми как нарушение их свободы. «Запретный плод сладок» как известно, поэтому у ребенка возникает интерес к запрещенной информации, что мотивирует заполучить ее всеми возможными способами.

Принятый правительством закон об информационной безопасности позволяет родителям до начала просмотра медиа-продукта узнать, на какую возрастную категорию он рассчитан. То есть производитель или распространитель любой инфопродукции должен поместить знак либо текстовое предупреждение о возрастном ограничении перед началом трансляции. Такие знаки размещаются в углу кадра, кроме той видеопродукции, которая транслируется в кинозале. Размер знака должен составлять не менее 5-ти % от площади экрана, объявления или афиши о проведении мероприятия, а также входного билета в зал.

Для детей дошкольного возраста должна быть доступна только там информация, на которой имеются знаки «0+». Некоторые производители пишут порядковые номера в соответствии с возрастом, например, «3+», «5+».

Однозначно телевидение является первостепенным источником получения новой информации на протяжении десятилетий. Для детей дошкольного возраста многие телепередачи носят развивающий или образовательный характер. Просмотр таких программ оказывает положительное влияние на подготовку ребенка к поступлению в школу, расширяет кругозор. Исторические передачи, программы о животном и растительном мире, видео о путешествиях дают дошкольникам определенные знания о культурных, моральных и духовных ценностях. В этом положительная роль телевидения в становлении и развитии личности ребенка.

### Правила при использовании телевизора ребенком дошкольного возраста

1. Оказывайте детям помощь при выборе телепередач и контролируйте время нахождения дошкольника у телевизора. Общее время просмотра телевизора детьми дошкольного возраста не должно превышать 6-7 часов в неделю. Ребенок не должен находиться у экрана более получаса подряд.
2. Беседуйте с ребенком о том, что существуют запретные передачи, расскажите ему о возрастной маркировке на экране.
3. Покажите ребенку разницу между отечественной и зарубежной телепродукцией. Составьте видеотеку с российскими мультфильмами, детскими фильмами, передачами.
4. После просмотра любого видео анализируйте с ребенком значимость увиденного, поведение и поступки героев.
5. Помогите выбрать ребенку героя для подражания. Обсудите его поведение, качества, черты характера. Спрашивайте, как поступил бы ваш ребенок в аналогичной ситуации.
6. Составьте с ребенком план по борьбе с «вредным» телевидением.

