**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №58»**

**Группа№ 6, 10**

**Воспитали: Ширяева Н.К., Шарафеева К.О.**

**29.11.2024г.**

**Совместное спортивное развлечение «Веселые старты»**

**Цель**: Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

**Задачи:**

• развивать интерес к спортивный играм, укреплять здоровье детей;

• развивать быстроту, ловкость, умение самостоятельно выполнять задание.

• воспитывать коллективизм, умение играть в команде, сопереживать.

Материалы и оборудование: 2 мяча, 2 обруча, 2 конуса, 2 кольца, 2 деревянные лошадки, призы на каждого игрока.

**Ход развлечения:**

**Воспитатель**: Ребята, нужно заниматься физкультурой и спортом, так как люди становятся сильнее и здоровее.

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

Воспитатель:

Спорт, ребята, всем он нужен

Мы со спортом крепко дружим

Спорт - помощник,

Спорт - здоровье,

Спорт - игра.

Всем участникам - ФИЗКУЛЬТ-УРА

**Воспитатель:** Сегодня команды самых ловких, сообразительных и умных ребят, докажут в честном и открытом поединке, что они достойны звания «Чемпионы!» Сегодня на нашей площадке в соревнованиях «Веселые старты» встречаются 2 команды воспитанников. Команды 6 и 10 групп.

**Воспитатель**: Желаем вам всем отличных успехов. Чтоб не знали сегодня усталости и доставили много радости! Пожелаем успеха обеим командам в предстоящих соревнованиях и перейдем к нашему первому конкурсу

**Эстафета 1. На болоте**.

Участники должны пройти через "болото" по "кочкам" - листам бумаги. Нужно положить лист на пол, стать на него двумя ногами, а другой лист положить впереди себя. Переступить на другой лист, обернуться, взять снова первый лист и положить впереди себя.

**Эстафета 2.Бег в обруче**

Игроки выстраиваются. У первого игрока в руках гимнастический обруч и предмет (кольцо), которое он не должен потерять. По сигналу два первых игрока в командах продвигаются вперед внутри обруча, держа его двумя руками. Обежав конус, игрок вручает обруч следующему, а сам встает в конец колонны. Эстафета заканчивается, когда упражнение выполнили все игроки и обруч снова оказался в руках у первого игрока.

**Эстафета 3:** Разгрузи машину

Детям предлагается разгрузить «машины» с «овощами». Машины ставят у одной стены, а напротив них у другой стены помещают две корзины. Около корзин встают по одному игроку и по сигналу бегут к машинам. Переносить овощи можно по одной штуке. Овощи должны быть во всех машинах одинаковые как по количеству, так и по объему. Затем другие участники могут «нагружать» машины. В этом случае игроки встают у машин, по сигналу бегут к корзинам и переносят овощи в машины.

**Эстафета 4**.**«Наездники»**

Команды стоят в колоннах. Первые два участника держат **деревянную лошадку** между ног. По сигналу начинают бег до конуса, обигают её, возвращаются и передают лошадку следующему игроку.

**Эстафета 5.** Гонка с мячами

Играющие стоят в колонне. У стоящих впереди по мячу. По сигналу игрок бежит с мячом и обегает конус, возвращается предает следующему. Усложнение: перед передачей мяча подбросить мяч вверх, поймать его после хлопка и только тогда передать следующему участнику.

**Игра «Садовник и цветы»**

**Ход игры:**дети – «цветы» находятся на одной стороне площадки, а водящий – «садовник» - на противоположной. Приближаясь к цветам, он произносит: «Я иду сорвать цветок, из цветов сплету венок». Цветы отвечают: «Не хотим, чтоб нас срывали, и венки из нас сплетали. Мы хотим в саду остаться, будут нами любоваться». С последними словами дети бегут на другую сторону площадки, а «садовник» старается поймать кого-нибудь.

**Воспитатель:** Ну вот и подошли к концу наши соревнования! Победила дружба. Вам понравилось ребята? Нам пришло время расставаться! До новых встреч, ребята!



