

Простуду, а так же радикулит народными лекарями лечили на печи с помощью так называемых «пупошников» - маленьких глиняных горшочков. После парной бани больного клали на печь животом вниз. Затем разрезали пополам несколько картофелин и в каждую половинку втыкали по три спички или небольшие березовые лучинки. Лучинки поджигали и ставили картофелину на больное место. Сверху картофелину накрывали «пупошником», который присасывался к коже подобно стеклянным медицинским банкам. Таким же способом ставили все остальные горшочки. Когда через несколько минут «пупошники» отваливались, картофелины убирали, больному давали выпить малинового отвара, накрывали теплым одеялом и оставляли выспаться на печи до утра.

В иных местах, перед тем как залезть на печь, больной принимал ванну из снеговой воды. В печи в больших чугунах предварительно растапливали собранный на огородах снег. Одновременно нагревали в топке один или несколько песчаных камней. Снеговую воду выливали в большую бочку, поставленную у печи.

Вслед за этим в бочку бросали нагретый на огне камень. Когда вода от камня нагревалась, в бочку опускался больной и сидел в воде до тех пор, пока его не прошибал пот. После этого больного обтирали, давали выпить малинового отвара и отправляли на жарко натопленную печь. Если лежанка печи была чем-то вроде огромной грелки, согревающей все тело, то обычный печной кирпич служил для согрева отдельных его частей. Кирпич заранее нагревали в печи, завертывали в ткань и прикладывали к больному месту. Грелка из кирпича оставалась теплой до самого утра. Современные врачи нередко советуют (если, разумеется, есть возможность) вместо резиновой грелки использовать нагретый кирпич, источающий ровное сухое тепло. Предпочтительнее приспособить под грелку старинный кирпич, имеющий более крупные размеры и более высокую плотность. Лечебное значение лежанки русской печи увеличивалось благодаря умелому подбору древесины для полостей, служащих ее продолжением. По возможности их старались изготовить из дуба и березы.

МАДОУ «Детский сад № 58»

618417, Пермский край, г. Березники,
ул. В.Бирюковой, д.3

МАДОУ «Детский сад № 58»



**История
праздника**

**31 декабря
День домашней
печи**

Тел. 8(3424) 20 14 04

Пермский край, г. Березники ул. В. Бирюкова д. 3

История праздника

Коли живёте вы в доме с печью, непременно хорошо натопите её 31 января да оставьте небольшой подарок Запечнику – духу, хранящему домашний огонь.

Не слышали о таком духе?

И не мудрено, в современных-то городах и домах с центральным отоплением люди уж о нём позабыли. Встарь же помнили: у холодной печи не согреешься.

Славянская печь – сердце дома да место, где рождается семейное тепло. Потому и жил в каждой избе Запечник, поддерживающий тепло в печке. Дух этот озорной да непоседливый. Чувствуется его огненная натура!

Потому хоть и уважали Запечника, а всё ж старались за ним приглядывать. Коли упадёт ненароком уголёк из печки на пол, большая беда может случиться!

Потому просили и Домового приглядывать за Запечником, чтобы не шалил слишком.

Не даром праздник печи (31 января) совсем рядом с Кудесами, днём Домового (28 января).

Значение печи у славян

Без печи жильё не обогреть да обед не приготовить. Об этом уж всем ведомо. Однако, славянская печь не только полезное приспособление. После возвращения из дальнего пути человек непременно грел руки у домашней печи. Делали это не только чтобы согреться.

Прикосновение к печи помогало человеку очиститься от худа, которое могло прицепиться к нему в дороге. Так человек возвращался в семью, показывая свою принадлежность к живущим в доме.

Непременно прикасались к печи и после проводов покойного, коли случалось в семье такое худо.

В печи мылись! Ведали у нас и такую науку.

Особенно часто купали в печи маленьких детей. Конечно, делали это не когда горит огонь, а уж после, когда печка немного остыла. Новорождённых слабых детей перепекали в печке, чтобы они скорее набрались сил.



Коли хотят дружить с Запечником, договариваются и с дедушкой-Домовым о том, чтобы держал он хозяйство в порядке. Самого же духа огня стараются лишний раз не раздражать – не ругаются да не шумят у печи, и детей просят много не шалить, чтобы совсем не разгулялся Запечник.

Ну, а в праздник печи, 31 января, топят печь лучшими сухими дровами да оставляют на загнетке часть приготовленной пищи, так сказать подарок непоседливому духу огня.



Заговоры на печь:

При первом дымке из трубы нужно загадать желание. Увидев дымок, скажите: "Как эти кудри дымные объявились, Так бы все мечты мои сбылись!" Заговор на растопку печи (от несчастий) Читается поджигая дрова "Как твой дым покинет мой дом, Так и дом мой пусть покинут все беды. Ключ, замок, язык. Во имя Богов, да будет так!"