Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 58»

**Физкультурно-оздоровительное мероприятие**

**к международному дню зимних видов спорта «Соревнования команд снеговиков» в рамках проекта «Спортивный календарь»**

 **(группы №13, №14 корпус3)**

Разработали и провели:

воспитатели групп № 13, 14

 Сарварова З.Ф., Григорьян Н.В., Ефимова А.В.

 Январь 2025 г.

**Спортивное развлечение «День Снеговика»**

**для детей старшей и подготовительной группы.**

**Цель:** формирование у детей представлений о здоровом образе жизни;

развитие физических навыков при выполнении заданий в эстафетах.

**Задачи:**

\*создать условия для удовлетворения естественной потребности детей в движении;

\*способствовать развитию опорно-двигательного аппарата;

\*совершенствовать двигательные умения и навыки в играх-эстафетах и основных видах движения;

\*развивать интерес к играм-эстафетам и физическим упражнениям;

\*развивать ловкость, реакцию, скорость

\*воспитывать умения играть дружно и согласовывать свои действия со сверстниками;

\*пробуждать к самостоятельности и умению проявлять активность в играх и упражнениях;

\*создать бодрое настроение у детей.

**Оборудование:** снежки по количеству детей, лопатки (3 шт.), обручи малого диаметра (12шт.), санки (3шт.), клюшки (3шт.), шайбы (3шт.), ворота (3шт.), метелки (3шт.); музыкальная колонка, песня – игра «Снег руками нагребаем», русская народная мелодия.

 **Ход мероприятия:**

*Дети собираются на площадке, где их встречает ведущий.*

**Ведущий:** Здравствуйте, дети! Я вижу, что настроение у вас замечательное. Как хорошо, что мы сегодня собрались все вместе! Вы самые дружные, любознательные, обаятельные, сильные, смелые, добрые, самые классные!

Давайте выпрямим спины, расправим плечи, глубоко вдохнем свежесть зимнего дня! Я хочу загадать вам загадку

 Что за нелепый человек

 Пробрался в двадцать первый век?

 Морковкой нос, в руке метла,

 Боится солнца и тепла!

- Правильно! Какая же зима без любимца детворы? Снеговик даже удостоился чести праздновать свой день рождения – 18 января отмечается Всемирный день Снеговика, а 28 февраля этот праздник отмечает Снеговик у нас в России. Сегодня мы с вами проведем свой зимний спортивный День Снеговика.

**-** А вы умеете лепить снеговика? Сейчас проверим!

**Флешмоб - ТАНЕЦ – ИГРА «СНЕГ РУКАМИ НАГРЕБАЕМ…»**

*(Под музыку дети синхронно выполняют танцевальные движения с ускорением).*

 *Появляется Снеговик на лыжах*

**Снеговик:** Здравствуйте, ребятишки, девчонки и мальчишки!

 Я тут мимо пробегал, смех веселый услыхал.

 И решил я не на шутку заглянуть хоть на минутку,

 Посмотреть, что за народ в этом садике живет!

 Я веселый Снеговик, К играм с детства я привык.

 Вижу, праздник у вас. А какой праздник?

**Дети:** День Снеговика!

**Снеговик:** Прежде чем играть, соревноваться,

 Скорее мы должны размяться.

 Упражнения выполняйте,

 За мною дружно повторяйте.

 Руки к пяткам и к ушам,

 На колени и к плечам,

 В стороны, на пояс, вверх!

 А теперь веселый смех:

 Все мальчишки - «Ха-ха-ха!». ((Мальчишки повторяют.)

 Все девчонки - «Хи-хи-хи!». (Девчонки повторяют.)

 А все вместе- «Хо-хо-хо!». (Дети повторяют.)

 Дружно хором отвечайте! Вы ловкие?

**Дети:** Да!

**Снеговик:** Вы смелые?

**Дети:** Да!

**Снеговик:** Вы сильные?

**Дети:** Да!

**Снеговик:** Все собрались? Все здоровы?

 Бегать и играть готовы?

**Дети:** Да!

**Снеговик:** Тогда можно начинать!

**Ведущий:** А теперь давайте поиграем! Ребята покажут, какие они сильные и ловкие.

Дети делятся на три команды и участвуют в эстафетах.

1-я эстафета **«Перенеси снежки из обруча в обруч на лопатке»**

2-я эстафета **«Бег по льдинкам» (обручам)**

3-я эстафета **«Займи сани»**

 Санки мы поставим в круг и побегаем вокруг!

 По команде «Остановка» на санки вы усядьтесь ловко!

(На площадке по кругу ставятся сани на расстоянии 2 м друг от друга. Дети бегут вокруг санок, по команде «Остановка!» садятся в санки. Кто быстрее сядет – тот и выиграл).

Игра повторяется 2-3 раза.

4-я эстафета **«Катание на санках»**

В санки вы сейчас садитесь и от старта быстро мчитесь!

Дети играют парами: до ориентира один везет другого на санках, обратно меняются местами, передают санки следующей паре.

5-я эстафета **«Хоккей»**

Я бы хотел предложить ещё одну игру с клюшкой и шайбой. Как она называется? Правильно, это хоккей! Только вместо настоящих шайб у нас будут маленькие мячи.

По очереди провести мяч клюшкой и забить гол в ворота, обратно принести только клюшку и передать следующему игроку.

6-я эстафета **«На метелке»**

 Видели мы все немало,

 Но такого не бывало –

 Эстафета на метелке

 Из сосны или из ёлки!

По очереди пробежать верхом на метле, не сбив кегли. Если сбили, вернуться, поставить кеглю на место, затем бежать дальше, передать метлу следующему участнику.

7-я -я эстафета **«Собери снежки»**

На дорожке разбросаны шарики. Два участника из разных команд должны собрать и привезти на ледянках за определенное время как можно больше шариков.

8-я эстафета **Подвижная игра «Не пущу»**

Ведущий предлагает детям взяться за руки и образовать круг, чтобы Снеговик оказался в центре.

**Снеговик:** Не заметил и попал в вашу я ловушку,

 Долго здесь теперь сидеть, жаль не взял подушку.

**Ведущий:** Снеговик, а ты спляши нам, и тогда мы тебя выпустим.

*(Снеговик танцует под музыку.*

*Дети остаются стоять в кругу и тоже танцуют).*

**Снеговик:** Ух, устал я, не могу!

 Сяду лучше, отдохну!

**Ведущий:** Сядь снеговик, отдохни, а я ребятам пока **загадку загадаю.**

1. Снег от холода стал синий,

На деревьях-белый иней.

Даже Бобик прячет нос,

Ведь на улице…(мороз.)

1. Выпала из белой тучки,

И попала к нам на ручки.

Эта снежная пушинка,

Называется…(снежинка.)

1. Всякая здесь может птица,

В зимний холод угоститься.

На сучке висит избушка,

Называется…(кормушка.)

1. По сугробам возле речки,

Едут длинные дощечки.

Ищут горочку повыше.

Назови дощечки…(лыжи.)

1. Мы его слепили ловко.

Глазки есть и нос морковка.

Чуть тепло, заплачет вмиг,

И растает…(снеговик.)

**Народная игра «Метелица»**

Дети встают парами в круг. Игроки в каждой паре, сцепившись руками (под локоть), стоят друг к другу боком. Пары поочередно кружатся на месте, произнося хором слова:

Метелица, метелица,

Снег по полю стелется,

Кто кружится и вертится,

Тот и заметелится!

Слова повторяются до тех пор, пока пары кружатся.

Пара, которая дольше всех кружилась и не сместилась с места, не потеряла равновесие, не упала, считается победившей.

Игра повторяется несколько раз.

**Снеговик:** Хорошо повеселились, но мне пора уходить. До свидания, ребята.

 Дети возвращаются в группы.