**Спортивное развлечение**

 **«Все на лыжи»**

**№11, №13
Ответственные: воспитатели Сарварова З.Ф., Ситникова О.О., Ефимова А.В.**

**Цель:** обеспечение доступности занятий физкультурой и спортом для всех категорий детей в соответствии с их потребностями и возможностями с ориентаций на формирование ценностей здорового образа жизни.

**Задачи:**

- Формировать элементарные навыки ходьбы на лыжах.

- Развивать умение выполнять физические упражнения, направленные на преодоление трудностей физического характера.

- Развивать точные движения, ориентировку в пространстве, ловкость.

- Развивать желание заниматься зимними видами спорта.

- Способствовать укреплению и сохранению здоровья детей; воспитывать потребность в здоровом образе жизни; формировать привычку к ЗОЖ.

**Оборудование:** лыжи, палки лыжные, стойки - ориентиры, рюкзачки, обручи, мишени, снежные комочки, флажки двух цветов, музыкальное сопровождение.

**Ход:**

Звучит торжественная музыка. На уличную спортивную площадку входят дети и выстраиваются в шеренгу.

**Воспитатель:**

- Внимание, внимание, внимание!

 Начинаем зимний праздник!

 Будут игры, будет смех, и веселые забавы приготовлены для всех.

 Хороша красой своею наша зимушка-зима!

 Поиграть сегодня с нею собралась вся детвора!

- Какие забавы ждут нас зимой? А на чем мы можем покататься зимой?

Ребята, отгадайте загадку:

Деревянные гонцы,
Словно братья-близнецы!
На лыжне вдвоём всегда,
Друг без друга никуда! (Лыжи)

**Воспитатель:**

- Правильно, ребята, это лыжи. Сегодня вас ждут интересные игры соревнования на лыжах. Но сначала давайте выполним разминку:

Дружно вместе все вставайте

И разминку начинайте!

***Разминка по показу «Кабы не было зимы»***

**Воспитатель:**

- Все очень постарались! Пришло время познакомиться с командами (деление детей на команды) Название и девиз команд.

Название команды «Удальцы»

Девиз:

Удальцы вперед стремятся,
И с соперником сразятся.

Название команды «Спортсмены»

Девиз: Если только захотим

Всех сегодня победим.

**Воспитатель:**

- Команды познакомились и поприветствовали друг друга. Начинаем наши зимние соревнования.

**1 эстафета** «Быстрый лыжник»

Пройти лыжным шагом с палками по прямой и передать эстафету следующему. Чья команда придет быстрей.

**3** **эстафета** «Мы туристы».

Пройти с палкой и рюкзаком за спиной по прямой и передать рюкзаки следующим.

**4 эстафета** «Поменяй флажки».

Пронести флажок красного цвета по прямой до ориентира и обратно, а потом передать другим участникам.

**5 эстафета** «Сороконожки»

Участники выстраиваются в колонны одна параллельно другой. Перед колоннами отмечается линия старт. Каждой команде дается по одной лыжной палке. Дети, стоящие справа, берут палку левой рукой, а стоящие слева, берут палку правой рукой. По сигналу колонны (сороконожки) бегут вперед к линии финиша, не выпуская палку из рук. Если кто-либо выпустил палку из рук, вся колонна должна остановиться и дождаться, пока игрок возьмет палку, тогда продолжается движение до финиша.

**6 эстафета** «Биатлонисты»

С расстояния 1,5-3 м, катаясь на лыжах, участники останавливаются у определенного ориентира, прицеливаются и бросают снежком в цель.

**7 эстафета** «На одной лыже»

Оборудование. Одна лыжа надета на ногу одного участника, а у второго в руке лыжная палка. Они идут, держась за руку в паре, до финиша и обратно на одной лыже, отталкиваясь палкой.

**Воспитатель:**

- Молодцы, вы сегодня были быстрыми, ловкими, дружными.

Сейчас приглашаем капитанов на построение.

**Дети:**

Мы со спортом крепко дружим

Спорт - здоровье, спорт - игра!

Крикнем все физкульт - ура!