Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 58»

Воспитатели: Гурова Я.Н., Козырева О.Н.

Музыкальный руководитель: Витт О.А.

Группы № 14,15

**Спортивное мероприятие, проведенное в рамках Всемирного дня здоровья**

**«День здоровья»**

Дата проведение: 07.04.2025 г.

Цель: Приобщение к здоровому образу жизни, развивать двигательные навыки, воспитывать выдержку и внимание в играх и эстафетах, закреплять культурно- гигиенические навыки, создать радостное эмоциональное настроение.

|  |
| --- |
| **Флешмоб «На зарядку становись»** |
| https://sun9-36.userapi.com/impg/AJ-Jw3_D9IQpt9pYY1VKdp266LaCPQEbdDERlw/56CjXwANUpk.jpg?size=2560x1920&quality=95&sign=7fd979221ce168b35c6dbdd06da204ff&type=album | https://sun9-2.userapi.com/impg/oUQxuDJ4yD6HsMEnaSdyxEKIpoTTGrruYQpxZQ/FYXoo727LZg.jpg?size=2560x1920&quality=95&sign=9f6eb43636bc8b277974c8cb2100d5b5&type=album |
| **«Метание мяча»** |
| https://sun9-51.userapi.com/impg/K_lj6Lh7712FQ84SStzt9l9Eg5tCoEKALc2GvA/8SzF_TurQxQ.jpg?size=2560x1920&quality=95&sign=a87f8f52d950ede6a68835771b89e384&type=album | https://sun9-49.userapi.com/impg/25Elloa4bJPWFKpvQDNnKqW93LO47X0N2ZbHDg/VtMBgwx23mI.jpg?size=2560x1920&quality=95&sign=dbf71c6665afbf51bfce090a5b09861c&type=album |
| **«Перейди болото»** |
| https://sun3-21.userapi.com/impg/XBHf6_e8Ama4HeVFiZaCHWrkhqiNu5ridp5TgQ/vjXcC-kDtng.jpg?size=2560x1920&quality=95&sign=df3f2c3d84d2ac5a8d34ffd119da4170&type=album | https://sun9-42.userapi.com/impg/fHc0vRofJmx14rp5v6E5m2yGARPCX8IqZJegQA/rIaxNZNijz4.jpg?size=2560x1920&quality=95&sign=870060bd7ab3b36d658ecf987b84c3e1&type=album |
| **«Пронеси мяч на ракетке»** |
| https://sun9-4.userapi.com/impg/BLl1ik-rb2J7Lww3qMHSiYTG231lVswsLHrLtA/q5dTlbpRN6s.jpg?size=2560x1920&quality=95&sign=f65a17222d3655e3188737aae572441b&type=album | https://sun9-21.userapi.com/impg/r1seCfG-pzx1Ea-BagXpDU4UFx2-4avI3n1RmQ/z-SsP_qJqm8.jpg?size=2560x1920&quality=95&sign=33b03f4d631fbf23dec98199303e7f26&type=album |
| **«Прокати мяч»** |
| https://sun9-33.userapi.com/impg/xnLLheCgnFutTvj21qvLQJNZp_TQlBc0l2zz4w/Qx6myetcY3k.jpg?size=2560x1920&quality=95&sign=8ffc0174df2290103617874880f48fc0&type=album | https://sun9-8.userapi.com/impg/xj4xJkCG6i9MZHCswErqoh_CJKitKWCw2awIbA/B49bdW6Qwq4.jpg?size=2560x1920&quality=95&sign=c2b41c27cfaf68380f7f2525fd3adde7&type=album |

**Сценарий спортивного мероприятия «День Здоровья»**

**Цель:** Приобщение к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

* развивать двигательные навыки, воспитывать выдержку и внимание в играх и эстафетах;
* закреплять культурно- гигиенические навыки;
* создать радостное эмоциональное настроение.

**Оборудование:** 2 конуса, 2 тенисные ракетки, 2 мяча мягких и 2 волейбольных, 4 обруча.

**Предварительная работа:** беседы о здоровье, здоровом образе жизни, как сохранить свое здоровье, рассматривание альбомов, книг, фотографий о том, как беречь здоровье.

**Ход:**

Ведущий: Сегодня праздник, важный день

 Встретить нам его не лень,

 Здоровья день, день красоты,

 Его все любят -я и ты

 И все вокруг твердят всегда

 «Здоровым быть- вот- это да!

 День здоровья- это праздник, когда все люди показывают как они дружат с физкультурой и спортом. И мы сегодня тоже покажем друг другу, как мы и любим им заниматься. Но для началам я предлагаю вам поздороваться друг с другом, ведь здороваться- это желать другому человеку здоровья.

Ведущий: Сейчас мы об этом расскажем

 1. Физкультуру я люблю

 На физкультуру я хожу.,

 Физкультура помогает

 Мое здоровье защищает

 2. Нам пилюли и микстуры

 И в мороз и в холода
 Заменяет физкультура

 И холодная вода

 3. Обливаюсь я водой

 Летом. Осенью, зимой!

 Я здоров как никогда

 И вам советую друзья!

 4 В мире нет рецепта лучше

 Будь со спортом неразлучен

 Проживешь сто лет

 Вот и весь секрет!

 5.Летом будем загорать

 И под солнышком лежать

 Закаляемся мы так.

 А это не простой пустяк.

 6. Мы зарядку начинаем,

 Прыгаем и приседаем

 Раз, два, три, раз, два, три,

 Вот теперь здоровы мы!

Ведущий: наши дети очень любят делать зарядку

**Флешмоб «На зарядку становись»**

*Дети вместе с музыкальным руководителем становятся в круг и начинают делать зарядку*

Ведущий: А после зарядки наши дети умываются холодной водой.

 **«Метание мяча»**

 *Первые два игрока берут по одному мягкому мячу и начинают метать его, после передают следующим игрокам и т.д.*

 **Эстафета «Пронеси мяч на ракетке»**

 *Дети по очереди переносят мяч на ракетке, обходя конусы и передают другому игроку*

 **Эстафета «Прокати мяч»**

*Дети по одному прокатывают мяч до конуса и обратно передавая следующему.*

Ведущий: Наш спортивный праздник подошел к концу. Вам ребята быть здоровыми всегда. А это так здорово.

 Угощение детей яблоками