

5. «Пускаем пузыри в плавание» Пускать в плавание по лужам можно не только кораблики, но и мыльные пузыри. На воде они будут держаться дольше и переливаться всеми красками. Наблюдение за такими пловцами – сплошное удовольствие.

6. «Ищем первые признаки весны». Вооружитесь фотоаппаратом и отправляйтесь на поиски весны. Первые набухшие почки, оживленные птички – все это первые знаки



того, что весна уже близко.

7. «Рисуем на асфальте». Если асфальт сухой, самое время достать цветные мелки и нарисовать приглашение весне: солнышко, цветы и травку. Это ускорит приход тепла!!!

8. «Охота за словами и буквами». Если ребенок знает буквы, можно поиграть в игру, где ребенок и взрослый ищут вокруг предметы, начинающиеся на выбранный звук. Можно выбрать разные звуки. Например, Вы ищите слова на звук «а», а ребенок – на звук «м». Кто найдет больше предметов?

9. «Развиваем скорость, координацию» Правила просты: дети становятся между двумя ведущими, их цель – выбить игроков из центра с помощью мяча. Мяч лучше всего брать надувной, чтобы не повредить детей. Чем больше мяч, тем задача малышей сложнее, а риск травм уменьшится.



должны поднять руки вверх и т.д. Если малыш ошибся три раза, выбывает. Побеждает тот, кто выдержит дольше всех.

11. «Развиваем равновесие». Нужно поставить двух детей напротив друг друга на расстоянии 2-3 детских шагов. По сигналу, один, стоя на одной ноге, вытянув ладони должен ударить по ладоням другого малыша. Цель—вывести из равновесия соперника. Кто коснется земли – проигрывает.

12. «Развиваем скорость движения». Нужны мяч и мел. На асфальте нарисуйте круг диаметром около 2 м и обозначьте направления движения. Ребенок встает в центр и бьет мячом об землю, после убегает по заданному направлению. Пока мячик делает 3 удара, он должен бежать. Выигрывает тот, кто дальше убежит. Это игра является групповой, но и может быть одиночной.

13. «Развиваем прыгучесть». Нужно игроков поделить на команды. На земле рисуется линия, с помощью которой будет измеряться длина прыжка. Место приземления нужно отмечать по пяткам. Нужно прыгнуть в противоположную сторону от отмеченного места, сделать это должен другой участник. Главная его задача – перепрыгнуть этот результат и прыгнуть дальше, тем самым зарабатывая балл своей команде. Выигрывает команда с большим количеством баллов.

Приятного Вам отдыха вместе с детьми!

МАДОУ «Детский сад № 58»
Корпус 3



**Весенний
досуг
в семье**

МАДОУ «Детский сад № 58»
Корпус 3

Пермский край, г. Березники ул. Л. Толстого д. 27

Тел. 8(3424) 20 14 04

Пермский край, г. Березники ул. Л. Толстого д. 27

Наблюдения в природе

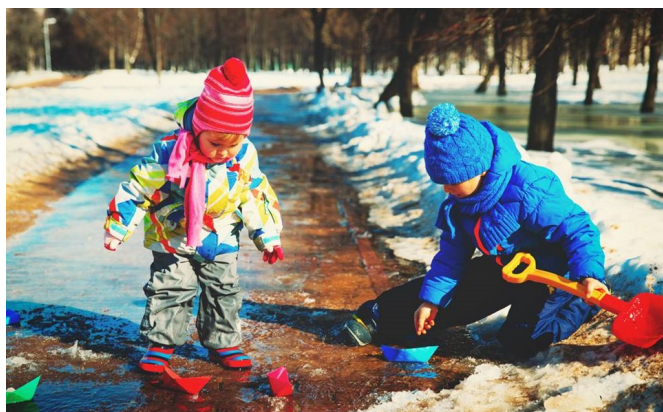
Весенние прогулки чрезвычайно полезны с точки зрения раннего развития малыша. Пройдитесь с ребенком по улице, парку, посмотрите, какие изменения происходят в природе: как набухают почки, пробиваются первые листья, трава, какие существуют весенние цветы.

В процессе наблюдения дети учатся различать формы, величины, цвета, характер поверхности и многое другое. При наблюдении за живыми существами (насекомыми, птицами, зверьми), дети познают характер движения, звуки и различные характеристики. На прогулке с малышом, расскажите ему о весне: почему тает снег, откуда берутся многочисленные ручьи, почему так ярко светит солнце и почему небо голубое, а не серое. Попробуйте вместе услышать «весенние» звуки: звон капли, журчание ручьев, пение птиц.

Расскажите малышу, какие запахи несёт в себе весна: талого снега, березовых почек, первых подснежников и другие. Расскажите, что происходит весной, после того, как растает снег, перелетные птицы возвращаются из южных стран, набухают почки на деревьях, из-под снега пробивается первая травка и подснежники.

Покажите ребёнку вербу, дайте потрогать, расскажите, что верба – одна из первых распускается весной, на ее запах слетаются жучки, мушки, бабочки. Пусть малыш сорвет несколько веток и отнесет домой, предложите ему поставить букет в вазочку с водой и понаблюдать, как изменяются ветки, как появляются на них первые листочки.

Во время ходьбы у человека задействованы практически все мышцы тела, особенно хорошо работают мышцы руки, спины, таза и ног. Кроме того, такие прогулки крайне важны для здоровья различных систем организма. Ходьба прекрасно активизирует жизненные процессы в организме. Обязательно привлекайте детей к таким занятиям. Добавьте к прогулке игры, развлечения в парках отдыха, и вы удивитесь тому, как редко начнет болеть ваш ребенок.



Весенние прогулки не стоит отменять даже в том случае, если погода не радует солнышком. Для начала следует просто принять как должное, что хотите вы или нет, но ребенок все равно залезет в самую глубокую лужу и найдет грязь пожирнее. Малыш хочет все познать, испытать на собственном опыте то, о чем предупреждает мама. Поэтому, запаситесь терпением и не ругайте кроху. Ведь это так интересно, как выглядит свое отражение в луже, как грязь прилипает к сапожкам. А как весело шлепать по воде руками и лепить куличики из мокрой земли!

Если ребенка как магнитом тянет к воде, то позвольте ему пройти по лужам, покажите, как интересно пускать кораблики или просто травинки, палочки или листья по ручьям. Старайтесь не запрещать чаду экспериментировать, ведь это

может привести к замкнутости и нерешительности ребенка в будущем. Позвольте крохе самому принять правильное решение, даже если в результате вы приведете домой чумазого ребенка. Пусть ваш ребенок растет здоровым, активным и счастливым!

Игры на свежем воздухе - всегда весело и увлекательно! Играйте со своим ребенком — это укрепляет взаимосвязь между родителями и детьми, а также способствует созданию более надежных доверительных отношений в семье.

Игры на прогулке

1. «Посчитай птиц». Весной природа оживает, и птицы уже начали радоваться теплу и запахам, которыми богат весенний воздух. С ребенком, который умеет считать, можно поиграть в игру: кто заметит больше птиц за время прогулки. Закончить игру можно, покормив птиц пшеном или семенами.

2. «Шаги лилипута». Хорошо играть всей семьей. Выберите цель и наметьте линию старта. Играющие соревнуются: кто быстрее пройдет дистанцию лилипутскими шагами (это такие шаги, когда нога при шаге ставится вплотную к другой ноге). «Гигантские шаги». Смысл игры тот же, но теперь ребенок должен расставлять ноги так широко, как он только может (взрослые же, могут слегка поддаться...).

3. «Пускаем солнечных зайчиков». Если погода солнечная, не забудьте прихватить с собой зеркальце. Малыш будет рад сделать день еще более солнечным, пуская солнечные блики на дома и деревья. Выберите какую-нибудь отдаленную цель и потренируйтесь, кто сможет запустить зайчика так далеко.