



В чем польза сока сельдерея натошак и как его пить: лайфхаки для здоровья. Еще одним сильным способом врачевания считалось проведение обряда. На перекресток выходили с ладанкой и «ловили» в нее свежий ветер. Эту ладанку после ритуала надевали на шею больному. Считалось, что нельзя заготавливать сок из тех берез, которые растут в стороне от других. Согласно поверьям в таком дереве находится душа умершего человека, а по ветвям течет не сок, а кровь.

Приметы

Существовало несколько интересных примет, которые основывались на наблюдении за погодными условиями.

Если солнце на востоке встает ясное, то лето будет погожим.

Если ночь звездная и теплая, значит, по осени созреет богатый урожай.

Весь день ветер дует с юга – будет много урожая, а также гроз летом.

Существовало несколько интересных примет, которые основывались на наблюдении за погодными условиями.

Если восход солнца был ясным и ярким, то лето ожидалось солнечное и теплое. Выйдя ночью во двор, смотрели на небо. Большое количество звезд предвещало богатый урожай.

Южный ветер, начавшийся в этот день, — к дождливому лету.

Если на березах появились сережки, то уже пора сеять овес.

Кроме того, хозяйки старались приготовить вкусный сытный обед. Считалось, что плотная трапеза привлечет в жизнь достаток, урожайность и изобилие. В этот праздник не запрещалось работать с землей. Напротив, растения, посаженные 11 мая, обладают более развитой и крепкой корневой системой. По поверью люди, рожденные на Березосок, отличаются крепким здоровьем и доживают до глубокой старости.

МАДОУ «Детский сад № 58»

618417, Пермский край, г. Березники,
ул. В.Бирюковой, д.3

МАДОУ «Детский сад № 58»



**Экологические
праздники**

Березосок

Тел. 8(3424) 23 22 78

Пермский край, г. Березники ул. В. Бирюкова д. 3

Березосок

Березосок отмечается 11 мая 2023 года (по старому стилю – 28 апреля). Этот народный праздник посвящается чудесному дару природы – соку березы. В этот день он считается волшебным, напитанным большой силой восстановления и исцеления человеческого организма.. Этот славянский праздник имел большое значение для людей. В этот день было принято выполнять некоторые обряды, присматриваться к погоде. Наши предки считали, что это обязательно оградит от бед, болезней и голода.

Березу на Руси издавна почитали и уважали. Ее красоту воспели многие поэты, певцы и художники, как отечественные, так и зарубежные. Кору, листья, сережки, сок до сих пор используют в лечебных и профилактических целях.

Легенда гласит, что стоящая отдельно от других березка – это душа человека, который погиб не своей смертью. Внутри у нее находится не сок, а настоящая кровь. **История** празднования и особенности Береза издавна почиталась на Руси. Ее сок использовали не только для утоления жажды, но и в качестве лекарства.

С его помощью знахари лечили цингу, подагру, артрит, простуды и воспалительные заболевания. Сбирать такое лечебное зелье с берез нужно весной, когда деревья начинают «просыпаться» после зимы и по их стволу начинает активно двигаться сок.



Климатические условия в наши дни несколько отличаются от тех, что господствовали на Руси несколько веков назад. Раньше движение сока в стволах деревьев приходилось на начало мая (по новому стилю). Сейчас это происходит несколько ранее. К сбору березового сока и был приурочен праздник Березосок. Именно 11 мая этот напиток давали больным людям. Считалось, что такое лекарство может поставить на ноги даже тяжелобольных.

Традиции и обряды

В этот день готовят лекарство от лихорадки, отеков, подагры, застарелого ревматизма, артрита и множества других заболеваний. Специальный отвар из лечебных трав смешивают с березовым соком. При его сборе используют специальные возвышения. Чем выше взят натуральный сок, тем он ценнее, целебнее и вкуснее. В старину этим занимались знахари. Они брали с собой в лес или березовую рощу местных мальчишек, которым было в радость ползать по деревьям для дела, а не ради забавы.

Люди, которые страдают какими-либо заболеваниями или просто ослабевшие после долгих хмурых зимних дней, стараются провести на свежем воздухе как можно больше времени. Теплый ветер в день Березосока с давних пор считается исцеляющим и укрепляющим здоровье.

Люди совершают обряд «ловли полуденного ветра». Берут заранее изготовленную для этого специальную ладанку, идут на перекресток и ждут, когда подует свежестью. После эту ладанку надевают на шею больного. Но прежде, если день теплый, больной должен искупаться в дождевой воде.