

Основные преимущества игры в городки для дошкольников:

Физическое развитие:

Укрепляются мышцы рук, спины и плечевого пояса, улучшается координация движений, мелкая моторика и вестибулярный аппарат при бросках.

Психоэмоциональная разгрузка:

Игра помогает снять стресс, выплеснуть энергию, учит дисциплине, упорству в достижении цели и смелости.

Умственное развитие:

Тренируется концентрация внимания, развивается логическое и стратегическое мышление, способность анализировать и быстро принимать верные решения.

Социализация:

Городки — отличная форма командного взаимодействия, позволяющая детям учиться играть вместе, соблюдать правила и общаться.

Патриотическое воспитание:

Игра прививает любовь к исконно русской культуре, истории и традициям.

Для дошкольников важно использовать облегченные, доступные по весу биты и соблюдать технику безопасности, чтобы игра приносила только радость и пользу.



Как сделать своими руками набор для игры в городки?

Для изготовления набора для игры в городки Вам потребуется несколько черенков для лопат, которые продаются в хозяйственных магазинах: 1. Два черенка – это две биты. 2. Еще два черенка нужно распилить на кусочки так, чтобы получилось 10 одинаковых деревянных кусочков – «рюх», нужных для игры. Из этих кусочков – рюх – и строятся фигуры, которые называются «городки». Вот и весь необходимый минимальный набор! Можно сделать набор и из другого материала. Примерные размеры: а) для бит из твердых пород дерева – длиной 80 см, диаметром 4-5 см, б) для городков (рюх) – длина 12-15 см, диаметр 4-5 см. Еще Вам потребуется площадка для игры и мел, чтобы нарисовать город. На земле город рисуется палочкой или камешком.

Как подготовить площадку к игре в городки?

Начертите на площадке линии, которыми Вы обозначите два города, расположенные рядом, но на некотором расстоянии друг от друга (см. рисунок). Отступив от городов на 3 метра (это расстояние дано для игры с детьми, можно его увеличивать), нарисуйте черту, с которой игроки будут метать биты. Это полукон. Далее отступите еще несколько метров и начертите линию — кон (расстояние от полукона до кона примерно 3 метра). Размеры площадки нужно выбирать в зависимости от возраста детей.

МАДОУ «Детский сад № 58

618417, Пермский край,
г. Березники, ул. Л. Толстого, 29

Телефон: 8(3424) 20 14 04

МАДОУ «Детский сад № 58»

Поиграем в «Городки»



19 августа
День
городашного
спорта

Березники, 2026

День городошного спорта в России традиционно отмечается 19 августа. Эта дата приурочена к проведению первого Всесоюзного чемпионата по городкам 19 августа 1923 года, когда были утверждены официальные правила игры. Праздник направлен на возрождение интереса к этой исконно народной игре, которая была популярна в СССР, а сейчас активно развивается как национальный вид спорта.

Городки - это старинная русская игра, в которой необходимо выбить городки всех фигур партии за меньшее количество бросков биты.

Эта игра привлекает своей удалью, остротой борьбы. Она развивает глазомер, точность движений, укрепляет мышцы рук и плечевого пояса, вызывает сильные эмоции.

Для детей дошкольного возраста подбираются облегченные биты длиной 45-50 см, весом 400-450 г, городки высотой 10-12 см.

Этапы обучения игре в «городки»:

Подготовительный

-познакомить детей с народной спортивной игрой «городки»;

-познакомить с сущностью и правилами игры;

-познакомить с 10 городошными фигурами;

Основной

-познакомить и разучить способы бросания биты ;

Заключительный

-закрепить умения бросать биты 3-мя способами;

-закреплять знания городошных фигур и их построение «Колодец», «Звезда», «Стрелка»

-игра-соревнование со зрителями

Составители: Неклюдова О.Н., Саначева В.В.

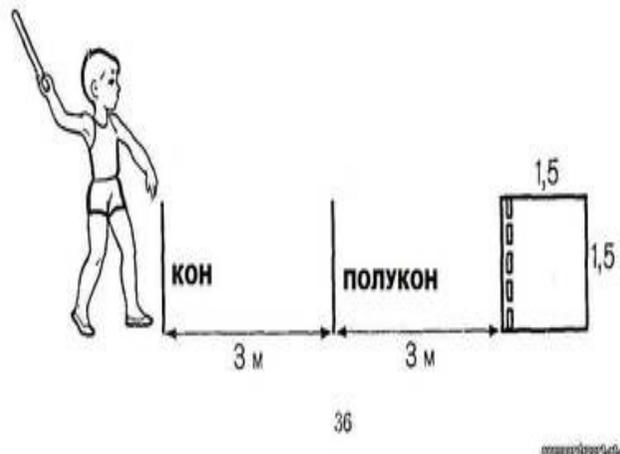
Основные правила:

Система и правила в городки значительно упрощены по сравнению с игрой взрослых.

На земле чертят «город»- квадрат (1x1 м);

На расстоянии 3-4 мм от передней (лицевой) линии города проводится черта, с которой начинается кон;

Между городом и коном на расстоянии 2-2,5 м от города- полукон;



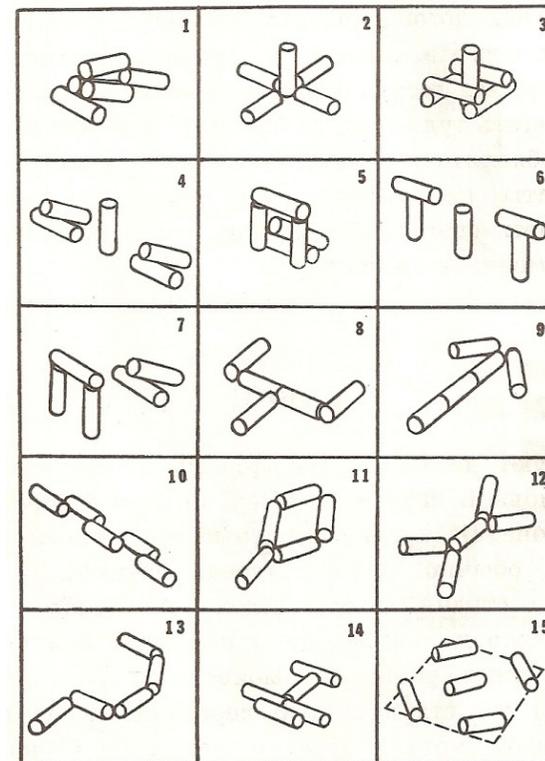
Когда дети научатся выбивать городки с этого расстояния, линии кона и полукона увеличиваются на расстояние 5-6 и 2-3 м.

Задача игроков - меньшим количеством ударов выбить из своего города как можно больше фигур.

Сначала по фигурам бьют все игроки одной команды, затем - другой (в командах по 5 человек, но можно играть и один на один). Каждая рюха считается выбитой, если она полностью вышла за боковую или заднюю черту города.

Как только удастся выбить хотя бы одну рюху, игрок получает право бить с полукона - вдвое меньшего расстояния.

Основные фигуры городков:



- 1.пушка
- 2.звезда
- 3.колодец
- 4.артиллерия
- 5.пулеметное гнездо
- 6.часовые
- 7.тир
- 8.вилка
- 9.стрела
- 10.коленчатый вал
- 11.ракетка
- 12.рак
- 13.серп
- 14.самолет
- 15.письмо