

Правила игры в футбол:

Цель игры: забить как можно больше мячей в ворота соперника

Участники игры. Каждая команда состоит из 5-8 детей и нескольких запасных. Один из игроков – капитан.

Судейство. Судья останавливает игру при нарушениях правил игроками, следит за поведением детей, контролирует время игры. Время игры делится на две половины по 15 минут с пятиминутным перерывом.

Результат игры. Мяч считается забитым в ворота, если он полностью прошел линию ворот между стойками под перекладиной. Команда, забившая большее количество мячей, считается победившей. Если не забито ни одного мяча или обе команды забили одинаковое количество мячей, игра считается законченной вничью.

Правила проведения игры. Игроки имеют право вести мяч ногой, забивать мяч в ворота. Задача игроков противоположной команды – не пропускать противника к своим воротам и не давать забить мяч. Касание мяча головой или туловищем не считаются ошибкой, а руками касаться мяча разрешается только вратарю.

Начало игры. Перед началом игры проводится жеребьевка для выбора стороны или начального удара. Мяч для начального удара ставится на землю в центре поля, и игра начинается по сигналу воспитателя одним из игроков команды, начинающей игру. Игроки команды соперников должны находиться от мяча на расстоянии не менее 3 м. ребенок, производящий начальный удар, не имеет права вторично касаться мяча раньше других детей.

После установленного перерыва команды меняются сторонами.

Правила замены. Воспитатель может менять игроков в течение всей игры. Любой из игроков команды может заменить вратаря.

Выход мяча из игры. Мяч, пересекающий боковую линию или линию ворот по земле или по воздуху, считается вышедшим из игры. В течение всего остального времени мяч считается в игре даже тогда, когда он отскакивает на поле от стойки или перекладины ворот, или дети прекращают игру, предполагая, что произошло нарушение правил и судья остановит игру.

Нарушение правил и наказание за них. Игрокам не разрешается ставить товарищу подножку, ударять противника ногой, толкаться, тянуть за одежду, за руки, нападать на вратаря, стараясь отобрать у него мяч. Нарушением правил игры считается также бег с мячом в руках, попытка ловить его. Если игрок нарушает правила, судья останавливает игру и делает ему замечание. Мяч при этом передается противоположной команде и вводится в игру с того места, где произошло нарушение. Если нарушение совершили одновременно игроки обеих команд, в этом случае и тем и другим назначается штрафной удар (по неподвижному мячу) с места нарушения. За грубые нарушения правил игрок удаляется с поля (с правом его замены) на 1-3 мин. **Надо приучать детей играть дружно, помогать друг другу, сочувствовать при неудаче.**

МАДОУ «Детский сад № 58

618417, Пермский край,
г. Березники, ул. Л. Толстого, 29

Телефон: 8(3424) 20 14 04

МАДОУ «Детский сад № 58»

Про футбол



19 июня
Всемирный
день детского
футбола

Березники, 2026



С раннего детства любимой игрой и одной из первых игрушек и забав у ребенка был и остается мяч. Во всем мире большой популярностью пользуется игра в футбол, как среди взрослых, так и среди детей. Игра с мячом позволяет всесторонне воздействовать на мышечную систему детей, укреплять костный аппарат, развивать двигательную и сердечно-сосудистую систему, регулировать обмен веществ, усиливая его функциональный эффект.

Обучение элементам футбола можно начинать в старшей группе детского сада. Ребята овладевают техникой действий с мячом при многократном повторении упражнений. Упражнения должны быть разнообразными, интересными, доступными. В начале обучения основное внимание уделяется овладению правильными движениями, а затем сильным и точным ударами, скорости движений. Упражнения дети должны выполнять как правой, так и левой ногой. Обучение технике проводится постепенно путем усложнения условий выполнения движений.

Для того чтобы организовать с детьми подвижные игры с элементами футбола необходимо научить их элементарным правилам ведения мяча, действия с мячом.

Предлагаем вам несколько упражнений с футбольным мячом:

Удар по мячу носком ноги, остановка

подошвой: техника выполнения: игрок встает перед мячом. Левую ногу ставим рядом с мячом, носок смотрит вперед. Правой ногой делаем замах, удар по мячу.

После удара нога сопровождает мяч. При остановке мяча исходное положение – лицом к мячу, вес тела на опорной ноге. При приближении мяча останавливающая нога, несколько согнутая в колене, выносится навстречу мячу. Носок стопы приподнят вверх, пятка смотрит вниз.

Удар внутренней стороной стопы, остановка

подошвой: техника выполнения: игрок встает рядом с мячом. Левая нога рядом с мячом, носок смотрит вперед, правая нога развернута в сторону, носок смотрит вправо. Выполняем замах ногой и наносим удар по мячу внутренней стороной стопы («щечка», остановка подошвой).

Ведение мяча внутренней стороной стопы: техника выполнения: И. п. игрок стоит боком (левое плечо вперед). Правая нога развернута вправо. Выполняем ведение мяча внутренней стороной стопы. Так же можно вести мяч внутренней стороной стопы двумя ногами.

Ведение мяча подошвой: техника выполнения: И. п. тоже. Правая нога на мяче. Прокатываем мяч подошвой, одновременно делая левой ногой шаг в сторону.

Жонглирование мячом подъемом: техника выполнения: И. п. о. с., мяч в руках. Бросаем мяч вниз, одновременно отбиваем правой ногой (подъемом) и ловим его руками. У кого получается один раз отбить мяч, тот старается два-три раза отбить мяч вверх.

Жонглирование коленом: техника выполнения: И. п. тоже. Бросаем мяч вниз, одновременно поднимаем согнутую в колене ногу, отбиваем мяч коленом вверх сначала только правой ногой, затем поочередно правой и левой ногой. Ведение мяча совершенствуется в игровых упражнениях, эстафетах, подвижных играх и самой игре в футбол. Эти упражнения вызовут интерес у детей и желание играть в футбол.

Существуют подготовительные упражнения для воспитания умения владеть мячом:

1. Подпрыгивая на одной ноге, подошвой другой катать мяч вперед, назад, в стороны.
2. То же с поворотами в стороны и кругом.
3. Подбивание мяча подъемом ноги.
4. Сбивание кегли мячом с расстояния 2-3 м удобным способом.
5. Прокатывание мяча друг другу между предметами.
6. Прокатывание мяча ударом ноги под планкой, установленной на высоте 40- 50 см.
7. Перебрасывание мяча через планку с подбиванием его подъемом ноги.
8. Ведение мяча бегом в прямом направлении.
9. Ведение мяча змейкой.
10. Передача мяча друг другу ударом ноги

