

Традиции включали обходы полей с иконами святых, чтобы защитить посевы от засухи.

В этот день люди совершают обряд «ловли полуденного ветра». Берут заранее изготовленную для этого специальную ладанку, идут на перекресток и ждут, когда подует свежесть. После эту ладанку надевают на шею больного. Но прежде, если день теплый, больной должен искупаться в дождевой воде.

Вешение берёзовых веток у дверей и окон, считалось защитой дома от негативной энергии.

Вечером устраивали скромные застолья с блинами и медом, символизирующими плодородие. Березосок отражал глубокую связь крестьян с природой, где каждый ритуал был пропитан уважением к земле.

### Как правильно собирать березовый сок

Выбирайте здоровую березу диаметром не менее 20 сантиметров вдали от дорог и заводов. Лучшее время - утро 11 мая, когда сокодвижение наиболее активно.

Сделайте небольшой надрез или отверстие на высоте 50 сантиметров от земли.

Вставьте трубку или желобок, чтобы сок стекал в чистую емкость.

Не забирайте больше одного-двух литров с дерева, чтобы не навредить ему.

После сбора закройте надрез воском или глиной, поблагодарив березу.

Сок храните в холодильнике не дольше двух-трех дней или заморозьте для длительного использования.

### Запреты

Детям до трёх лет нельзя стричь волосы и ногти - это могло вызвать болезни.

Прокалывать уши, надевать новые серьги - к проблемам со слухом.

Пить берёзовый сок ради удовольствия - к проблемам с почками.

Заниматься ремонтом в доме - это могло привести к потере здоровья и жизненных сил.

Останавливаться у плакучих ив - это могло навлечь на человека беды и неприятности.

Нельзя ходить против ветра, стоять лицом к ветру, кроме южного, - к болезни.

### Приметы

Ясный восход солнца - к солнечному лету.

Звёздная и тёплая ночь - к богатому урожаю.

Весь день дует южный ветер - будет много урожая и гроз летом.

Днём тепло и солнечно, а ночью в небе звёзды светят ярко - год будет урожайным.

Утренний туман - к дождливой неделе.



МАДОУ «Детский сад № 58»

618417, Пермский край, г. Березники,

МАДОУ «Детский сад № 58»



История  
праздника

11 мая  
Березосок

Тел. 8(3424) 20 14 04

Пермский край, г. Березники ул. В. Бирюкова д. 3

## История

Максимов день, или Березосок, пропитан духом природы и веры. Праздник, который отмечают 11 мая, посвящен памяти мучеников Квинтилиана, Дады и Максима. В этот день традиции православия переплетаются с народными, напоминая о связи времен.

Мученики Квинтилиан, Дада и Максим пострадали за христианскую веру в IV веке. Название «Березосок» отражает главную традицию дня - сбор березового сока, который на Руси ценили за целебные свойства и использовали в обрядах и быту. В этот день он считается волшебным, напитанным большой силой восстановления и исцеления человеческого организма.

Он объединяет духовное и природное. В храмах служат литургии в честь святых, а в старину в деревнях люди отправлялись в березовые рощи, чтобы собрать сок, помолиться о здоровье и попросить у природы щедрого урожая.

Березосок - пример гармонии христианства и языческих традиций, где вера в святых сочеталась с почитанием земли.

Березу на Руси издавна почитали и уважали. Ее красоту воспели многие поэты, певцы и художники, как отечественные, так и зарубежные. Кору, листья, сережки, сок до сих пор используют в лечебных и профилактических целях.

Легенда гласит, что стоящая отдельно от других березка – это душа человека, который погиб не своей смертью. Внутри у нее находится не сок, а настоящая кровь.

## Кто такие Квинтилиан, Дада и Максим

Мученики Квинтилиан, Дада и Максим жили в IV веке в городе Доростол (современная Болгария) во времена императора Диоклетиана, известного гонениями на христиан. Они были проповедниками, распространявшими учение Христа среди язычников. Их вера и активная деятельность вызвали гнев властей, которые требовали отречения и жертвоприношений языческим богам.

За следование Священному Писанию их отобрали в темницу, но там они помышляли только о спасении своих душ. Если верить житиям, братьев били, пытали и в итоге обезглавили около 286 года.

Стойкость мучеников вдохновила многих принять христианство, а церковь причислила их к лику святых. Квинтилиан, Дада и Максим стали символом непреклонной веры, а память о них сохраняется в православном календаре.



Березосок - время для духовных и природных дел. Верующим рекомендуется посетить храм, помолиться Квинтилиану, Даде и Максиму о здоровье, защите и благополучии.

Дома можно читать молитвы или зажечь свечу в память о святых. Традиционно просили о хорошем урожае и исцелении больных.

Добрые дела приветствовались: люди делились соком с соседями, помогали нуждающимся или убирали рощу. Также было принято провести время с семьей, рассказывая детям о Березосоке. Эти действия укрепляли связь с природой и близкими.

## Традиции и обряды

В этот день готовят лекарство от лихорадки, отеков, подагры, застарелого ревматизма, артрита и множества других заболеваний. Сок пили свежим, добавляли в специальный отвар из лечебных трав или хранили для лечебных целей.

При его сборе используют специальные возвышения. Чем выше взят натуральный сок, тем он ценнее, целебнее и вкуснее.

Сбор начинали с молитвы: люди просили у Бога и святых благословения, а у берёзы - прощения за надрез.

Не рекомендовалось заготавливать сок в пасмурную или дождливую погоду, так как от такого напитка было мало пользы. Сок пили свежим, добавляли в травяные настои или хранили для лечебных целей.

В старину этим занимались знахари. Они брали с собой в лес или березовую рощу местных мальчишек, которым было в радость ползать по деревьям для дела, а не ради забавы.

Люди, которые страдают какими-либо заболеваниями или просто ослабевшие после долгих хмурых зимних дней, стараются провести на свежем воздухе как можно больше времени. Теплый ветер в день Березосока с давних пор считается исцеляющим и укрепляющим здоровье.

Женщины собирали березовые почки для отваров, а девушки плели венки из веток, веря, что они приносят красоту.