



# Новости из "Золотого ключика"

ЕЖЕКВАРТАЛЬНАЯ РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## Осеннею порой

Уважаемые родители!

Осень - начало учебного года, начало новых открытий и новых достижений.

Желаю Вам и Вашим детям новых свершений. .

### **27 сентября в России отмечается новый общенациональный праздник - День воспитателя и всех дошкольных работников**

Дошкольный возраст - особенно важный и ответственный период в жизни ребенка. Цель дошкольного образования - дать каждому маленькому ребёнку базовое образование и основы культуры. Чтобы понять малыша, чему-то его научить, надо очень много уметь, знать, понимать. В ходе обучения происходит усвоение основных приёмов орудийной деятельности и норм социального поведения. С помощью своих воспитателей дошкольники познают секреты окружающего мира, учатся любить и беречь свою Родину.

Каждый воспитатель должен быть психологом, помогающим маленькому человеку направить его внутреннюю энергию в нужное русло. Многие склонности и способности ребёнка, на основании которых он потом формирует своё будущее - это результат грамотной работы хорошего воспитателя.

Цель праздника - обратить больше внимания на детский сад и на дошкольное детство в целом. В этот день проводятся торжественные мероприятия, посвященные Дню работников дошкольных образовательных учреждений.

Изначально праздник был общественный, народный, самодеятельный. Но вскоре он отмечался во всех регионах Российской Федерации. И теперь празднование «Дня воспитателя и всех дошкольных работников» проходит и на официальном уровне.

Учрежден он был в 2004 году. Идею создания праздника подали несколько общероссийских педагогических изданий (газеты «Детский сад со всех сторон», «Дошкольное образование», журнал «Обруч»). Ими был проведен опрос о необходимости такого дня в календаре праздников. Предложение поддержали авторы большинства основных дошкольных программ, педагоги детских садов и многие родители.

За год до учреждения первого общероссийского празднования Дня воспитателя и всех дошкольных работников, осенью 2003 года в Санкт-Петербурге прошло празднование Дня воспитателя в честь 140-летия первого в городе детского сада. После этого во все регионы страны было разослано письмо с предложением сделать праздник общенациональным.

Дата «Дня воспитателя и всех дошкольных работников» приурочена к открытию первого детского сада в Санкт-Петербурге. Он был открыт на Васильевском острове осенью 1863 года.



У каждого в жизни  
дорога своя,  
Ее выбирают  
из тысячи многих.  
Мы выбрали в юности  
с вами, друзья,  
Нелегкую жизнь и судьбу  
педагогов.

Весь день по минутам  
расписан всегда,  
У нас детвора  
никогда не скучает.  
В любую минуту  
в любые года  
Любой педагог  
за свой труд отвечает.

И если вопрос  
зададут свысока:  
«Ну, как ты живешь,  
безнадежный мечтатель?»  
Отвечу:  
«Не все еще плохо,  
пока  
Есть в мире большом  
хоть один  
воспитатель!»

Ответственный за выпуск  
Дурило И.А.



## Безопасность ребенка дома и на улице

Главное преимущество дошкольников в обучении личной безопасности состоит в том, что дети данного возраста выполняют четко сформулированную инструкцию родителей в связи с возрастными особенностями. Необходимо выделить правила поведения, которые дети будут выполнять, так как от этого зависят их здоровье и безопасность. Эти правила следует подробно разъяснить детям, а затем следить за их выполнением.

Задача взрослых состоит не только в том, чтобы оберегать и защищать ребёнка, но и в том, чтобы подготовить его к встрече с различными сложными, а порой опасными жизненными ситуациями. Очень ценное, что есть у нас в жизни – это жизнь и здоровье наших детей. Часто, втягиваясь в круговорот повседневной жизни, мы забываем о том, сколько неожиданных опасностей подстерегает маленького человека на жизненном пути.

**Ребенок должен знать информацию о себе:** имя, фамилию, адрес и номер телефона.

**Обеспечение безопасности детей на игровой площадке и вне дома:**

- Большую опасность представляют припаркованные возле дома машины (водители могут не заметить малыша, или машина поедет сама).
- Растения во круг. Малыши часто играют с сорванными растениями, но не все из них могут быть безобидными.
- Открытые канализационные люки, часто являются причиной серьезных травм.
- Качели. Нужно объяснять ребенку, что качели нужно подходить сбоку, а обходить их – на большом расстоянии, слезить и садиться на качели можно только тогда, когда она полностью остановится.
- Катание на роликах и велосипеде. Не забывайте о средствах защиты (ребенку они должны быть по размеру, расскажите ребенку о правилах движения и о скорости передвижения).

**При движении по тротуару.**

- Придерживайтесь правой стороны.
  - Взрослый должен находиться со стороны проезжей части.
  - Если тротуар находится рядом с дорогой, крепко держите ребенка за руку.
  - Приучите ребенка, идя по тротуару, внимательно наблюдать за выездом машин со двора.
  - Разъясните детям, что бросать стекло, камни на дорогу нельзя. Это может привести к неприятностям.
  - Не приучайте детей выходить на проезжую часть, коляски и санки возите только по тротуару.
- Обозначьте для ребенка границу «свой - чужой»: установите правила относительно незнакомцев и следите за их выполнением.

Объясните ребенку: чужой – это любой человек, которого он не знает (независимо от того, как он себя ведет, кем себя представляет).

**Безопасность в общественном транспорте**

Следует помнить, что маленьким детям без взрослых нельзя ездить в общественном транспорте. Но постепенно детей необходимо к этому готовить. Например, ребенок должен хорошо знать свой маршрут, главным образом станцию посадки и высадки. Он должен знать также все ориентиры и названия улиц по пути следования. Объясните ребенку, что он должен все видеть и замечать.

Посоветуйте ребенку садиться рядом с водителем или контролером, ждать автобус только в хорошо освещенном месте. Разумеется, укрепите в ребенке веру в собственный инстинкт. Он должен уйти, как только почувствует какой-то дискомфорт. Если с ним заговорит незнакомец, ему необходимо привлечь к себе внимание окружающих, чтобы и кто-нибудь мог прийти на помощь.

**При пользовании общественным транспортом необходимо соблюдать следующие правила.**

1. Нельзя показывать деньги, привлекая к себе внимание.
2. Нельзя близко подходить к краю дороги во время посадки на автобус, особенно в период гололеда.
3. Нельзя стоять у дверей - это мешает входу и выходу пассажиров.
4. Нельзя высовываться и высовывать руки в открытые окна.
5. Принято уступать место пожилым людям, пассажирам с маленькими детьми, инвалидам

**Ребенок должен запомнить следующие правила.**

1. Не выходить на улицу без взрослых.
2. Не играть на тротуаре около проезжей части.
3. Переходить дорогу только по пешеходному переходу на зеленый сигнал светофора.
4. Ездить на велосипеде в городе только там, где нет автомобилей.
5. Маленькие дети должны кататься на велосипеде только в присутствии взрослых, детям старшего дошкольного возраста даже в присутствии взрослых не следует ездить на велосипеде по тротуару, так как они могут мешать пешеходам, могут наехать на маленького ребенка, сбить пожилого человека, толкнуть коляску с малышом.
6. Быть внимательным, но не свехосторожным и не трусливым.
7. Хорошо знать ориентиры в районе своего дома.
8. Ходить по середине тротуара, не приближаясь к кустам и дверям, особенно заброшенных домов.
9. Знать все безопасные места, где можно укрыться и получить помощь.
10. Не привлекать к себе внимания манерой поведения.



Уважаемые родители! Вы являетесь для детей образцом поведения. Вы объект любви и подражания для ребенка. Это необходимо помнить всегда и тем более, когда вы делаете шаг на проезжую соблюдайте вместе с ним и используйте ситуацию на дороге, дворе, улице; объясните, что происходит с транспортом, пешеходами. Развивайте у ребенка зрительную память, внимание. Для этого создавайте дома игровые ситуации. Пусть ваш малыш сам приведет вас в детский сад и из детского сада домой.



### Необычные советы Доктора Айболита

Лечить больных - обязанность каждого врача. Но очень важно научить всех людей (и лучше с самого детства) беречь свое здоровье. Доктор Айболит на своих уроках научит вас тому, как укрепить свое здоровье, что необходимо знать, чтобы избежать болезней, как помочь себе и другим в беде и многому другому.

Будьте внимательными! Занимайтесь с удовольствием!

Обычно простуды возникают в межсезонье, и зачастую мы задаемся вопросом, как не заболеть простудой осенью,

Прежде всего, актуальны общие мероприятия по поддержанию иммунитета — качественное питание, мультивитамины, зарядка.

**Чтобы предотвратить появление простуды на ранней стадии, достаточно придерживаться элементарных мер предосторожности:**

- **избегать переохлаждения**, особенно замерзания ног и носа, так как ослабленный организм может быстрее заразиться;
- **стараться не контактировать с больными;**
- **регулярно стирать все вещи**, которые попадают вместе с Вами в общественные места, особенно в период эпидемий, в том числе и верхнюю одежду, так как вирусы могут достаточно долго храниться в ней;
- **при возникновении насморка использовать одноразовые платки**, чтобы не становится “мобильным домом” бактериальной колонии;
- во время эпидемий или если Вы сами подхватили вирус и вынуждены быть на улице или в общественном месте, нужно **носить стерильную медицинскую маску**, и менять маски не реже, чем раз в 4 часа.



## Народные средства от простуды и гриппа

### Чеснок

Во время эпидемии рекомендуется употреблять по паре зубчиков чеснока в день. В обычное время рекомендуется добавлять чеснок в пищу хотя бы пару раз в неделю.

Если употребление чеснока в пищу по каким-либо причинам невозможно, можно провести ингаляцию: натереть несколько зубчиков чеснока и половину маленькой головки лука и подышать над смесью.

### Витамины

Зима и начало весны зачастую сопровождаются массовым авитаминозом - если организм испытывает дефицит в витаминах, то и сопротивляться болезням ему сложнее. Поэтому большую часть среди народных методов профилактики от гриппа занимают именно витамины - их восполняют за счет употребления меда, ягодных морсов, особенно эффективны клюква и брусника, травяные отвары, шиповник, алоэ и другие растения. Кроме того, рекомендуется употреблять лимоны и аскорбиновую кислоту - не менее 500 мг в сутки - и пить больше жидкости.

### Ингаляции

На ранней стадии простудных заболеваний первой “ласточкой” проявляется насморк. Ингаляции можно проводить с помощью эфирных масел. Для этого в небольшой кастрюле нагревают 500 мл воды до кипения, после чего в воду добавляют масло - обычно эвкалипт или мяту - и дышат ароматным паром под полотенцем 10—15 минут. Также для ингаляций можно использовать отвары шалфея, душицы, лаванды или других трав, а также пар свежесваренного картофеля. Такое “дыхание” незначительно снижает риск подхватить инфекцию, но помогает восстановить слизистую носа и избавиться от насморка.

**Народные средства имеют свои плюсы и минусы. К их преимуществам можно отнести:**

- **доступность:** и рецепты, и ингредиенты легко найти в любом магазине по невысоким ценам;
- **минимальное количество побочных эффектов:** даже если выбранное средство не поможет предотвратить заболевание, вреда от него тоже не будет;
- **отсутствие противопоказаний** их можно использовать при беременности и во время кормления грудью;
- **они универсальны**, так как оказывают поддержку иммунитету в целом, а не направлены на конкретный вирус.

**К минусам народных средств можно отнести невысокую эффективность** - для того чтобы они оказали эффект, нужно практиковать их постоянно. Такая профилактика - скорее образ жизни, чем комплекс мероприятий.

## Приметы осени

**Если белки собирают много орехов – к холодной и продолжительной зиме;**

- **если журавли летят высоко и медленно, перекликаясь – осень будет мягкой и долгой;**
- **большой урожай рябины – к сильным морозам зимой;**
- **кошка прячет мордочку – на холод;**
- редкие облака осенью предвещают ясную и холодную погоду;
- куры начинают рано линять – зима будет мягкой;
- листья на деревьях стоят желтые, но долго не опадают – долго не будет мороза;
- береза желтеет снизу – зима будет поздней, а если с верха – ранней;
- паутина стелется по растениям – к теплой погоде;
- если поздней осенью появились комары – зима будет теплой;
- чем больше муравейники, тем холоднее будет зима;
- если в сентябре слышен гром – осень будет мягкой.



## Нескучные осенние прогулки

Лето позади, вот-вот осень вступит в свои права – дни становятся прохладными, а порой даже дождливыми и ветреными. Но не стоит думать, что о прогулках на свежем воздухе с ребенком теперь можно забыть. Не упускайте возможности погулять с ребенком и обратить его внимание на осенние изменения, полюбоваться золотым убранством деревьев и даже, при желании, поиграть с пушистыми лесными белками! Жизнь растений и животных подчинена сезонным изменениям природы, которые зависят от значительных колебаний солнечного света и температуры. Все живое хорошо приспособлено к этим изменениям, а потому имеет разные необычные формы и проявления жизнедеятельности, которые, конечно, могут заинтересовать ребёнка, если взрослый обратит на них его внимание, даст небольшие пояснения. Во время прогулок на свежем воздухе, каждый ребенок получает множество положительных эмоций и различных впечатлений – от этого зависит социальное и интеллектуальное развитие личности. Желательно, давать возможность ребенку самостоятельно выбирать маршрут и время, которое ему необходимо для насыщения воздухом и общения с природой. Для детей очень полезны пешие прогулки. Они дают возможность ребенку много двигаться, что полезно как малоподвижным, так и активным детям. Маршрут для такой прогулки может быть проложен и в ближайшем парке, сквере, спокойным дворам, по тихим улицам города, выездом в лес. Это целый полигон для исследований и развлечений! Да ещё всё это можно потрогать, пощупать, понюхать. Дайте ребенку полную свободу. Позвольте ребёнку веселиться в своё удовольствие: ползать по земле, забираться на деревья, собирать охапки опавших листьев и зарываться в них с головой! И тогда, когда выбран маршрут прогулки, самое время придумать развлечения.

Можно набрать листочки и выложить из них узоры. - Если стоит хорошая погода, можно побегать по опавшим листьям и послушать, как они шуршат.

Еще одно веселое развлечение - это салют из осенних листьев. И малыши, и детки постарше с восторгом подбрасывают над головой охапки пестрых листьев. Можно собрать букет из разноцветных листиков или же сплести из них венок. Рассмотрите с ребенком каждый листик. Выясните, какой он: бледный или темный, какая у него поверхность: гладкая, шершавая, пушистая. Заодно вспомните названия деревьев. Поищите дерево, с которого упал этот листочек. Соберите свою коллекцию листьев. Из них можно потом сделать поделки или просто засушить на память между страницами книг.

- Сделайте лабиринт из осенних листьев. Выложите листочки прямо на земле, а потом прыгайте через них или бегайте по извилистому лабиринту.

- Разложите листики по цветам. Особенно красиво будет смотреться плавный переход цвета.

- Можно организовать охоту на самый красивый листочек, корягу, дерево.

- Захватить с собой обыкновенный термометр и прогуляться, помещая его в различных местах (на осеннем солнышке, в тени).

- Набрать шишек, желудей, орехов, всевозможных корешков, палочек, коряг, а также спичек, проволочек и сделать из них кукол, животных, рамочки для фотографий, настенные объёмные картины и всё это подарить своим близким, родным и самым любимым людям.

- **Можно поиграть в познавательные игры:** «укрась слово» - подобрать прилагательное к понятиям (сентябрь - разноцветный, урожайный и т. д. ; трава - жёлтая, мокрая); придумать как можно больше осенних слов (проигравшему - фант).

Особенно хороши будут **подвижные игры**, игры с мячом, со скакалкой, игры на развитие меткости (бросание шишек в корзину, стоящую на земле или подвешенную к дереву, катание камушков к цели). Важно, чтобы игры были разнообразными и давали возможность совершенствовать различные виды движений.

Придумывайте свои игры, фантазируйте и веселитесь вместе с ребенком. Если вы, всегда будете гулять со своим чадом в хорошем настроении и научитесь передавать свой позитив, несмотря на погодные условия, то каждая прогулка станет для него незабываемым приключением. А чтобы самые яркие краски осени остались в памяти вашей семьи надолго, устройте «осеннюю» фотосессию на фоне ярких деревьев и осенних листьев! И самое главное - не забывайте, что осенняя прогулка – хорошая закалка для иммунитета, подготовка к зимним холодам.

### Поделки из листьев своими руками

С наступлением осенних деньков деревья потихоньку начинают сбрасывать листву, из которой в свою очередь можно сделать замечательные вещицы для украшения дома. Кроме того обычно в эту пору в детских садах и школах воспитатели и педагоги просят воспитанников создать поделки из листьев. Во-первых, такие занятия отлично развивают моторику пальцев рук, во-вторых, прививают детям тягу к ручному труду, и в третьих, развивают творческую жилку. В данном обзоре, мы собрали стопку самых интересных идей поделок из осенних листьев, которые сможет повторить каждый.

#### Осень подойдет неслышно,

Тихо встанет у ворот.  
В огороде листик вишни  
На дорожку упадет.  
Это первая примета,  
Что от нас уходит лето.  
А вторая - куст малины  
В нитях белой паутины.  
Чуть короче станет день,  
Потемнеют облака,  
Словно их накроет тень.  
Станет пасмурной река -  
Третья верная примета.  
Осень бродит близко где-то.  
Ранним утром на поляны  
Лягут белые туманы,  
А потом уж, жди не жди,  
Моросящие дожди  
Пеленой затянут просинь -  
Значит, наступила осень.  
Вопросы и задания  
Сколько примет осени перечислено в стихотворении? Вспомните и назовите их.



#### Игра «Четвертый лишний»

Подчеркните лишнее слово.

Объясните свой выбор.

- а) Сентябрь, октябрь, ноябрь, март;
- б) картофель, яблоко, свекла, морковь;
- в) подосиновик, сыроежка, рябина, груздь;
- г) грач, стриж, ласточка, воробей;
- д) лиса, белка, горностай, заяц (*не меняет окраску*);
- е) белка, мышь-полевка, заяц, барсук (*не делает запасы*).

