

## ЧИТАЕМ ДЕТЯМ

На замёрзших озёрах  
Лёд бывает непрочен,  
И ходить по такому  
Безответственно очень!  
Водоёмы опасны:  
Может лёд провалиться,  
И спасти вас напрасно  
Вся округа примчится...  
Ведь почти невозможно  
К полынье подобраться –  
Из воды будет сложно  
Вас вытаскивать, братцы...



## ЧИТАЕМ ДЕТЯМ

Зима! Скорее на коньки!  
Какие славные деньки!  
Но выходить на лёд нельзя,  
Пока непрочен он, друзья,  
Когда есть трещины на нём,  
Когда вдруг потеплело днём...  
Провалишься – придёт беда:  
Зимой холодная вода...



618417, Пермский край, г. Березники  
ул. В. Бирюковой, д. 3

Телефон:/факс 8 (3424)22 23 78  
почта: mdou60-5959@jindex.ru

Муниципальное автономное  
дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад № 58»



**Осторожно, тонкий лёд**

Для вас,  
родители

г. Березники  
2022г.

## ОПАСНЫЙ ЛЕД

1. Лед до 7 см - опасный.
2. Ненадёжный тонкий лёд
  - около стока воды (с фабрик, заводов).
  - вблизи камыша, кустов, под сугробами.
  - в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в речку ручьи.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ:

Не выходите на тонкий не окрепший лёд.

Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.

Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.

Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лёд. Не переходите водоём по льду в запрещённых местах.

Не выходите на лёд в тёмное время суток и при плохой видимости. Не выезжайте на лёд на мотоциклах, автомобилях вне переправ



## ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ:

Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в солёной.

В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.

Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трёх дней, то прочность льда снижается на 25%.

Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, матово-белый или с желтоватым оттенком - ненадёжен.

## ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА:

*Что делать, если вы провалились в холодную воду:*

Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание.

Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение.

Зовите на помощь: «Тону!»

Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лёд.

Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лёд уже проверен на прочность.

Не останавливаясь идите к ближайшему жилью, выжать одежду и отдохнуть можно только в тёплом помещении.

## ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ:

Попросите кого-нибудь вызвать «скорую помощь» и спасателей или сами вызовите их по сотовому телефону «112».

Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или верёвкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье.

Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему верёвку, край одежды, подайте палку, лыжу или шест.

Осторожно вытащите пострадавшего на лёд и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны.

Доставьте пострадавшего в тёплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем. Вызовите скорую медицинскую помощь.