

Что нужно делать, чтобы не заразиться ВИЧ?

1. Сохранять супружескую верность.
2. При всех случайных половых контактах обязательно пользоваться презервативами.
3. Не допускать употребление наркотиков. Даже если шприц с иглой будут стерильными, вирус может попасть в сам наркотик при его изготовлении. Помните, одна введенная доза наркотика может быть инфицированной и смертельной!
4. Не допускать переливания необследованной на ВИЧ донорской крови и других биологических жидкостей, а также пересадки органов и тканей.
5. При проведении медицинских процедур, при посещении косметических кабинетов и парикмахерских требовать применения стерильного инструментария. Инструменты для бритья, маникюра, гигиенических процедур должны быть индивидуальными и стерильными.

Иммунитет – это одна из важнейших систем организма, которая отвечает за сопротивляемость организма к различным инфекциям и заболеваниям. При попадании в организм микроорганизмов иммунная система вырабатывает специальные вещества (антитела) для их уничтожения. Однако, вирус иммунодефицита человека разрушает саму иммунную систему. Организм человека пораженный ВИЧ, со временем теряет возможность сопротивляться любой инфекции. Через 10-15 лет после заражения больной умирает. Вместе с тем необходимо знать, что кровь, органы и ткани инфицированного больного с момента инфицирования до самой смерти остаются источником заражения. Ужасно то, что ВИЧ-инфицированный человек долгое время внешне

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-инфекции

ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ
НЕ ЗАБОЛЕТЬ ВИЧ – инфекцией –
ЭТО ПРЕДОХРАНИТЬ СЕБЯ
ОТ ВОЗМОЖНОСТИ
ЗАРАЖЕНИЯ

Телефон: 8 (3424) 23 22 78

Пермский край, г. Березники,
ул. В. Бирюковой, д3,
618417

МАДОУ "Детский сад № 60"



Профилактика ВИЧ-инфекции

Тел.8(3424) 23 22 78

Более 30-ти лет назад человечество столкнулось с одной из самых глобальных, не знающей себе равных по своей продолжительности и разрушительному действию трагедий за всю свою историю – эпидемией СПИДа. Впервые о синдроме приобретенного иммунного дефицита (СПИД) стало известно в 1981 году. И за все эти годы зловещая аббревиатура "AIDS-СПИД-ИВИХ" не сходит со страниц газет и журналов народов всего мира, потому что все попытки предотвратить распространение этой эпидемии остаются безуспешными.

В настоящее время в мире официально зарегистрировано более 40 млн. ВИЧ-инфицированных и 22 млн. уже погибло от СПИДа, в результате чего 13 млн. детей остались сиротами.

Если учитывать темпы распространения и масштабы эпидемии, то ситуация выглядит крайне ужасающе, потому что ежедневно в мире около 16.000 человек инфицируются ВИЧ. Любой человек, мужчина или женщина, независимо от возраста, места проживания, социального статуса, религиозных убеждений, национальности и расы может заразиться ВИЧ. Только знания о путях передачи и соблюдение методов защиты от ВИЧ способны в определенной мере подстраховать человека от заражения!

ВИЧ (Вирус Иммунодефицита Человека) – поражает иммунную, т.е. защитную систему организма

Пути передачи ВИЧ:

1. При случайных и незащищенных (без использования презерватива) половых контактах. Вероятность заражения ВИЧ увеличивается при частой смене половых партнеров, а также при наличии у человека какого-либо венерического или гинекологического заболевания, сопровождающегося повреждением слизистых оболочек и кожи. Риск заражения ВИЧ увеличивается в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.

2. Парентеральный путь:

а) использование необеззараженных шприцов, игл и других медицинских инструментов инфицированных людей. Татуировка, прокалывание ушей и других частей тела, проведение кровавых ритуальных обрядов (обрезание), введение в организм наркотических веществ

б) Пересадка инфицированных органов и тканей, переливание необследованной донорской крови и ее компонентов.

в) введение в организм наркотических веществ. Не пробуйте наркотические вещества! Даже однократный прием наркотиков может привести к постоянной зависимости. Помните, что наркотические растворы сами могут быть заражены ВИЧ и поэтому даже использование одноразовых шприцов и игл не защитит Вас от инфицирования ВИЧ. Заражение может произойти также при использовании общей посуды (аппаратом) для варки наркотика.

Помните, что от токсикомании до наркомании один шаг!

3. От матери к ребенку. Такая передача ВИЧ от матери к ребенку происходит во время беременности, родов, а также в период кормления материнским молоком. Важно отметить, что заражение

может происходить как от матери к ребенку, так и от ребенка к матери через ранки на сосках. Но это не значит, что от зараженной женщины обязательно родится инфицированный ребенок. Вероятность заражения колеблется от 28% до 40%.

В каких случаях передача ВИЧ не возможна?

При любых бытовых контактах:

- при рукопожатии
- при кашле и чихании
- при объятиях
- при пользовании общей посудой и постельным бельем
- при пользовании общим бассейном, ванной и туалетом
- в общественном транспорте
- через укусы животных или насекомых
- через предметы, воду, деньги и пищу.
- при дружеских поцелуях.

Запомните, что ВИЧ-инфицированные совершенно не опасны в обществе в бытовых контактах.

