

Как можно избежать инфицирования?

Риск не в том, что вы принадлежите к той или иной группе, а в том, что вы совершаете поступки, при которых существует опасность заражения ВИЧ. Дело не в том, кто вы. Дело в том, как вы поступаете.

Что же считается «рискованным поведением»? ВИЧ передается только в тех случаях, когда содержащие вирус жидкости тела - кровь, сперма, влагалищный секрет - проникают в организм незараженного человека. Ситуаций, в которых это может произойти, не так много, и почти все они предполагают интимный контакт.

Что происходит в организме человека после заражения?

В скором времени после инфицирования человек может испытывать кратковременное недомогание (слабость, потеря аппетита, припухание лимфоузлов). Однако симптомы часто отсутствуют вообще, и человек, как правило, не догадывается о своем инфицировании. Таким образом, в отсутствие всяких симптомов заболевания человек, не зная, что он инфицирован, уже на этом этапе способен заражать других.

Следует к этому заметить, что по внешнему виду невозможно определить, инфицирован ли ВИЧ тот или иной человек.

По мере развития заболевания может отмечаться потеря веса, приступы лихорадки, ночная потливость. Некоторые люди жалуются на чрезмерную утомляемость. Однако эти симптомы довольно характерны для многих других заболеваний и не могут служить основой для постановки диагноза ВИЧ-инфекции. Рано или поздно у человека, инфицированного ВИЧ, развивается СПИД. Обычно это происходит через 5-10 лет и более. Однако этот период может варьироваться у разных людей.

Что делать, если подозреваете у себя ВИЧ-инфекцию?

Выяснить, инфицированы вы или нет, можно с помощью тестирования на ВИЧ. Тест определяет наличие специфических антител к ВИЧ в крови человека.

Куда обращаться?

В «Центр по профилактике и борьбе со СПИД» вашего региона.

МАДОУ "Детский сад № 58"

Пермский край, г. Березники,
ул. В.Бирюкова д.3,
618417

Телефон: 8(3424)23 22 78

МАДОУ "Детский сад № 58"

Профилактика ВИЧ-инфекции



Тел.8(3424) 23 22 78

Пути передачи ВИЧ

Следует помнить, что ВИЧ присутствует во всех жидкостях организма, но наибольшая его концентрация содержится в крови, сперме, секретах женских половых органов, грудном молоке. Поэтому передача инфекции всегда происходила тремя основными путями:

сексуальный, при попадании в организм инфицированной крови, от инфицированной матери к ребенку, сексуальный

При незащищенном (без презерватива) сексуальном контакте с ВИЧ-инфицированным партнером. ВИЧ может попасть в кровоток незараженного человека через половые органы. ВИЧ может передаваться от мужчины - женщине, от женщины - мужчине, от мужчины- мужчине. В большинстве случаев, вы не знаете, есть ли ВИЧ у вашего партнера. У вашего партнера может быть много причин промолчать о том, что у него ВИЧ. Не перекладывайте на него ответственность за свою безопасность.

Как обезопасить себя в этом случае?

Используйте презерватив, который защитит и вас и партнера не только от ВИЧ, но и других венерических заболеваний. И дело тут не в доверии или недоверии. Просто нельзя отдаваться на волю случая.

Секс должен быть безопасным!

При попадании в организм инфицированной крови

Многokrатное использование медицинских шприцев без стерилизации может приводить к передаче малого количества крови от одного человека к другому и, следовательно, к заражению ВИЧ.

Таким способом ВИЧ распространяется среди потребителей наркотиков, пользующихся общим шприцем. С любым использованным шприцем, не подвергнутым стерилизации, вирус может быть передан от зараженного человека следующему, кто будет пользоваться шприцем. Не имеет значения, чем был наполнен шприц. Опасность представляет кровь, которая могла остаться в шприце или игле. 80% ВИЧ-инфицированных - наркоманы, заразившиеся через грязную иглу.

Инфицированная кровь может быть не только на иглах или в шприцах, но и других приспособлениях для приготовления наркотика и даже в самом наркотике. Употребление инъекционных наркотиков в компании - это игра в «русскую рулетку». Использование общей иглы даже единственный раз может привести к заражению ВИЧ-инфекцией.

Возможна передача ВИЧ **при попадании инфицированной крови в ранку на теле** незараженного человека. ВИЧ также может передаваться через зараженную кровь, оставшуюся на инструментах для прокатывания ушей, нанесения татуировок и т.д. Иглы, используемые для этих целей, также должны стерилизоваться после каждого употребления. **Следует также избегать пользования общими зубными щетками и бритвами, хотя риск заражения таким путем минимален.**

Заражение ВИЧ при переливании донорской крови маловероятно вследствие обязательной проверки на наличие антител к ВИЧ. Однако люди, имевшие возможность заразиться, не должны быть донорами, чтобы не подвергать даже минимальной опасности зараже-

ния людей, которым будет сделано переливание. **Совершенно исключена возможность заражения ВИЧ при сдаче донорской крови, так как при этом всегда используется стерильное оборудование.**

От инфицированной матери к ребенку

Передача вируса от инфицированной матери к ребенку может произойти во время беременности или в процессе родов. По статистике, риск заражения составляет в среднем 25-50%. Передача вируса от матери к ребенку может произойти при грудном вскармливании.

Ранняя постановка на учет по беременности поможет провести раннее тестирование, чтобы узнать инфицирована ли она. Если женщина инфицирована ВИЧ, она в обязательном порядке, бесплатно, получает профилактическое лечение в течение 28 недель до родов, а затем в родах. Только что родившийся ребенок также получает профилактическое лечение. Все это позволяет снизить вероятность заражения ребенка от ВИЧ-инфицированной матери с 25-50% до 2%.

