

Сценарий беседы «Девочке Даше, мальчику Саше о беде по имени СПИД»

по книге Г.В. Трофимовой

Разговор, о котором я хочу вам сегодня рассказать, состоялся в семье Петровых вечером 30 ноября. Даша, ученица четвертого класса, выполнив домашнее задание, складывала учебники в ранец. Её младший брат, третьеклассник Саша, играл с папой в шашки. А мама читала новый журнал «Здоровье».

— Сегодня в школе на перемене у моей подружки Тани неожиданно пошла из носа кровь, — сказала Даша. — Мы так испугались!

— Вы не знали, что делать? — спросил Саша.— Надо было смочить холодной водой носовой платок и положить его на переносицу.

— Наша учительница так и сделала. Потом она привела в класс медицинскую сестру. Медсестра оказала помощь Тане, но сначала надела резиновые перчатки.

— Она поступила правильно! — поддержала разговор мама. — Ни в коем случае нельзя прикасаться к чужой крови голыми руками!

— А почему? — спросил Саша.

— Потому что через кровь можно заразиться опасными болезнями. Одна из них — СПИД, Вы слышали о ней?

— Сегодня по телевидению диктор сказал, что завтра отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом, - вспомнила Даша.

СПИД - болезнь страшная, — вступил в беседу папа. Учёные говорят, что из-за неё на нашей планете каждые 11 секунд умирают люди. Болезнь эта не знает границ и уносит жизни в разных странах. СПИД — беда, которая грозит всему человечеству.

— И бороться с этой страшной болезнью можно только сообща, всем миром, — добавила мама.

Чтобы привлечь внимание жителей Земли к этой всеобщей беде, по предложению Всемирной Организации Здравоохранения было решено проводить Всемирный день борьбы со СПИДом.

Впервые такой день был проведён 1 декабря 1988 года. И с тех пор он проводится ежегодно уже более двадцати лет. В этот день в десятках стран мира по радио и телевидению, в газетах, на встречах и лекциях вспоминают о людях, пострадавших от СПИДа, подробно рассказывают и детям, и взрослым об этой болезни, учат заботиться о своём здоровье.

Международным символом борьбы со СПИДом является красная лента. Её может носить любой человек, которому безразлична борьба с этой бедой, нависшей над человечеством.

1 декабря вы тоже можете прикрепить к груди красную ленточку в знак поддержки всех людей, пострадавших от СПИДа, в знак надежды, что когда-нибудь эта страшная болезнь будет побеждена.

— А вы знаете, почему этой болезни дали такое странное название? Что означает слово «СПИД»?

— Это слово сокращённое название болезни «синдрома приобретённого иммунного дефицита».

— Трудно выговаривать и писать каждый раз такое длинное название, вот учёные и решили назвать болезнь сокращённо - СПИД.

СПИД — это болезнь, которая разрушает защитную систему организма. Поэтому организм человека не может противостоять другим болезням, и больные СПИДом могут умереть от любой инфекции.

– *А почему люди болеют СПИДом?*

– Возбудитель этой болезни — вирус иммунодефицита человека, кратко называют - ВИЧ.

Вирусы — это самые маленькие живые существа. Трудно представить, но на линии длиной всего один сантиметр смогли бы уместиться сто тысяч вирусов. Вот как малы эти живые существа. Увидеть их невооруженным глазом нельзя. У этих существ нет ни головы, ни рук, ни ног. Людям узнать о них помог электронный микроскоп — специальный увеличительный прибор.

Под электронным микроскопом ВИЧ напоминает диковинный цветок.

На защитной оболочке вируса заметны шарообразные выступы, своего рода лепестки, с помощью которых он прикрепляется к поражаемым в организме человека клеткам.

А прикрепляется к клеткам он для того, чтобы питаться и размножаться. А происходит это так.

Вирус ищет подходящую клетку, проникает в неё, живёт за её счёт и размножается, образуя много новых вирусов. Через некоторое время заражённая вирусом клетка погибает. Образовавшиеся внутри её вирусные частицы высвобождаются и отправляются на поиск новых клеток.

Конечно, наш организм борется с вирусами, а помогают ему в этом особые клетки крови – «клетки-защитницы».

Когда вирусы и бактерии вторгаются в организм человека, они пускают в ход своё оружие — вредные отравляющие вещества. Это служит сигналом для клеток-защитниц. Они устремляются к месту заражения, вступают в бой с чужаками и уничтожают их. При этом погибают не только возбудители болезней, но и сами клетки-защитницы. Гной в ранке или, к примеру, мокрота при кашле — это и есть погибшие «клетки-защитницы» вместе с останками «незваных гостей». Клетки-защитницы - главные защитники нашего организма они уничтожают опасных врагов здоровья внутри тела человека, и человек постепенно выздоравливает.

Сразу возникает вопрос - если «клетки-защитницы» уничтожают болезнетворные вирусы, значит, и ВИЧ они тоже должны убивать?

– Но, увы, нет!

– Дело в том, что этот вирус иммунодефицита человека, поражает и уничтожает сами «клетки-защитницы». Он их атакует, в них внедряется и размножается, образуя много новых вирусных частиц. Под действием ВИЧ «клетка-защитница» в конце концов, гибнет. Потомство вируса увеличивается, а «клеток-защитниц», наоборот, становится всё меньше и меньше.

– Вот почему ВИЧ так опасен. Он разрушает иммунную систему человека. И другие вирусы, попадая в организм таких людей, уже не встречают должного отпора.

Запомни! Заразиться ВИЧ можно только от ВИЧ-инфицированного человека.

Нельзя заразиться, через воздух, т.к. вирус может жить только в жидкостях внутри организма и только через них он передаётся от заражённого человека к здоровому. Поэтому нельзя заразиться, если находиться в одной комнате или ехать в одном транспорте, или стоять рядом на улице с ВИЧ-инфицированным человеком и дышать с ним одним воздухом.

Нельзя заразиться если ВИЧ-инфицированный человек чихает или кашляет. Не живёт этот вирус и на поверхности кожи людей, одежде, обуви, других предметах. Ведь все они соприкасаются с воздухом. Поэтому нельзя заразиться ВИЧ, если дотрагиваться до ВИЧ-инфицированного человека, пожимать ему руку, пользоваться с

ним общей посудой, игрушками, школьными принадлежностями, компьютером, телефоном, другими предметами. Безопасно также плавать с таким человеком в одном бассейне, пользоваться с ним одним душем или туалетом, посещать баню или пляж.

ВИЧ не может передаваться человеку от животных. У кошек, собак, обезьян и других животных обнаружены свои вирусы, но они неопасны для людей. Вирусу иммунодефицита человека для жизни, питания и размножения нужны только клетки организма человека. Поэтому не бойтесь! От животных вы никогда не заразитесь ВИЧ-инфекцией.

Запомни! Чтобы произошло заражение, ВИЧ должен из жидкостей тела больного попасть в жидкости тела здорового человека.

– *А что это за жидкости? Кровь?*

– Больше всего опасный вирус содержится в крови ВИЧ-инфицированных людей. Но есть и другие жидкости тела человека (слюна, слезы, пот, моча) где ВИЧ содержится в небольшом количестве. Поэтому из этих жидкостей передача ВИЧ от человека к человеку не происходит, если при этом не присутствует кровь.

Запомните, чтобы уберечь себя от СПИДа, старайтесь избегать любого контакта с жидкостями тела другого человека, и особенно с кровью!

Есть несколько важных правил, которые надо соблюдать, чтобы уберечь себя от заражения ВИЧ.

Помни, нельзя касаться крови другого человека!

Если, к примеру, кто-то из ваших друзей поранится и из ранки течёт кровь, вы не должны дотрагиваться до неё. Необходимо позвать взрослых, они окажут необходимую помощь.

Никогда не поднимайте в подъезде, на улице, в парке выброшенные иглы, шприцы, лезвия и другие предметы, которыми можно уколоться или порезаться. Этими предметами мог пользоваться ВИЧ-инфицированный человек, и вы, поранившись, занесёте вирус иммунодефицита в свою кровь.

Посмотрите, знаки опасности, которые нарисовал художник.

На следующем рисунке изображены предметы, которые по правилам безопасного поведения ты никому не должен давать.

У каждого человека должна быть личная зубная щётка. Ведь у некоторых людей дёсны кровоточат, и вирус с грязной щётки может попасть от больного человека к здоровому.

Хочу дать вам ещё один совет. Никогда не деритесь, не кусайтесь, не царапайтесь во время игр с друзьями. Это может привести к повреждению кожи и контакту с чужой кровью. А эта кровь может быть ВИЧ-инфицирована.

Помните, лекарства против СПИДа учёные пока ещё не изобрели. Болезнь эта неизлечима. Единственный способ защитить себя — соблюдать правила безопасного поведения.

ПОМНИ, НИКТО НЕ ПОЗАБОТИТСЯ О ТВОЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ ЛУЧШЕ, ЧЕМ ТЫ САМ.