

«Скажи наркотикам - НЕТ!»

дата март 2023г.

Группа раннего возраста № 2
Воспитатель Гребнева Н.А.



И всех друзей, и всех знакомых
Мы призываем говорить:
"Наркотики –
конец для жизни,
А мы хотим счастливо жить!"
Давайте объединимся и вышвырнем
всю нечисть из нашего города!
Здоровье – в наших руках!

Наркомания, алкоголизм, токсикомания и другие отрицательные явления стали угрожать здоровью населения всей страны.

Физическая культура и спорт в современном обществе являются важнейшим фактором поддержания и укрепления здоровья людей, совершенствования их культуры, способом общения, активного проведения досуга, альтернативой вредным привычкам и пристрастиям.

В рамках недели профилактики употребления наркотических средств и популяризации здорового образа жизни в группе раннего возраста №2 были проведены следующие мероприятия: спортивное развлечение «Научим Мишку быть здоровым» совместно с родителями; выпуск и раздача буклета родителям воспитанников «Умейте сказать -НЕТ!»; Памятки для родителей: «8 причин отказаться от алкоголя», «Займись спортом! Цени свою жизнь!», «Энергетические напитки»

Спортивное развлечение «Научим Мишку быть здоровым» совместно с родителями







НАРКОТИКИ И ЗДОРОВЬЕ

Наркотиком является пред прежде всего здоровый наркотиком. Наркотиком ведет к крайней потере массы тела и упадку физических сил. Отравление организма становится причиной отравления внутренних органов, особенно печени и почек. Самая распространенная болезнь среди наркоманов — гепатит. Большинство самых опасных болезней передается через кровь, а наркоманы, которые употребляют наркотики внутривенно, постоянно сталкиваются с кровью. В результате длительного употребления наркотика наркоман теряет некоторые высшие чувства и нравственную сдержанность. Появляются наглость и нечестность, угасают жизненные цели, интересы и надежды и даже некоторые естественные инстинкты. За последние годы количество ВИЧ-инфицированных увеличилось в несколько раз. Произошло это за счет того, что вирус попал в среду наркоманов. 90% из числа вновь заразившихся составляют наркоманы.

ПОМНИТЕ!

- ⇒ лечение таких болезней – процесс долгий и, к сожалению, часто безуспешный;
- ⇒ ни в коем случае нельзя пытаться лечиться самим, особенно воздержавшись от наркотиков;
- ⇒ лечится надо только в стационаре, где больному окажут помощь и нарколог, и психиатр, и другие врачи – специалисты.

ПОСЛЕДСТВИЯ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ!

- ⇒ Наркомания это болезнь и смертельная исход неизбежен.
- ⇒ Заражение ВИЧ, СПИД, вирусные гепатиты В и С.
- ⇒ Вслед за мимими удовольствиям от принятия наркотиков наступают ужасные физические муки.
- ⇒ Утрата физического здоровья.
- ⇒ Резкое снижение умственных способностей.
- ⇒ Проблемы с законом. Употребление и продажа наркотиков нарушают законодательства, влекущее административную и уголовную ответственность.



Помоги себе и близким, НЕ ДОПУСТИ появления в своей жизни наркотиков!

МАДОУ «Детский сад №8»

619417, Пермский край, г. Березники, ул. Л. Толстого, д.29

Телефон: 8(3424)23 22 78

МАДОУ «Детский сад № 38»



УМЕЙТЕ СКАЗАТЬ «НЕТ!»

Телефон: 8 (3424) 23 81 32

Пермский край, г. Березники ул. Л. Толстого д. 29

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

- ⇒ Бледность кожи
- ⇒ Расширенные или суженные зрачки
- ⇒ покрасневшие или мутные глаза
- ⇒ Замедленная речь
- ⇒ Плохая координация движений
- ⇒ Слезы из уголков
- ⇒ Свертывание в трубочку бумагаки
- ⇒ Шприцы, маленькие ложечки, капсулы, бутылочки
- ⇒ Нарастающее безразличие
- ⇒ Уходы из дома
- ⇒ Ухудшение памяти
- ⇒ Невозможность сосредоточиться
- ⇒ Частая и резкая смена настроения
- ⇒ Нарастающая скрытность и лживость
- ⇒ Нервозность

Эти симптомы являются косвенными. Для подтверждения употребления наркотиками и зависимости от них необходима консультация врача-нарколога.



ОТКАЗЫВАЯСЬ ОТ НАРКОТИКОВ, ТЫ ВЫИГРАЕШЬ ЖИЗНЬ!

Жизнь — это то, что никто не вправе губить.
Жизнь — это обаятели что-то красивое: небо, солнце, лес, и цветы, люди наконец. И всем этим надо восхищаться.
Жизнь—это большая свобода, которую надо принять как подарок и это мечта, а которой надо идти всю жизнь.
Жизнь—это всегда борьба за что-то, а для многих и за здоровье.
Жизнь вместе с горестями и радостями полна из песни. Песни разные. И у каждого она—своя, неповторимая.



ДЕСЯТЬ ПРИЧИН СКАЗАТЬ «НЕТ» НАРКОТИКАМ!

- ⇒ Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
- ⇒ Наркотики не дают мысли своего себя.
- ⇒ Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
- ⇒ Наркотики уничтожают дружбу.
- ⇒ Наркотики делают человека слабым и безвольным.
- ⇒ Наркотики толкают людей на кражи и воровство.
- ⇒ Наркотики— источник многих заболеваний.
- ⇒ Наркотики разрушают семьи.
- ⇒ Наркотики приводят к внешним и внутренним патологиям.
- ⇒ Наркотики препятствуют духовному развитию.



ОТКАЗАВШИСЬ ОТ НАРКОТИКОВ, ТЫ

- ⇒ Сбережешь своё здоровье.
- ⇒ Сохранишь своих друзей.
- ⇒ Не причинишь боль своей семье, останешься свободным и независимым.



Нина Гребнева

27 фев в 11:46 · в Цыплятки МАДОУ д/с N58

Уважаемые родители!

День добрый!

✦ С 27 февраля по 5 марта 2023г. неделя профилактики употребления наркотических средств. ✦

науча поражению и радость победы
умение играть в команде
упорные тренировки

**ЗАЙМИСЬ СПОРТОМ!
 ЦЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ!**

- Спорт развивает силу воли
- Спорт делает красивым тело, укрепляет здоровье
- Спорт учит ответственности, вселяет уверенность в себе
- Спорт снимает стресс, поднимает настроение
- Спорт повышает умственную деятельность и работоспособность

И это ты тоже знаешь?
**ТАК СДЕЛАЙ ШАГ НАВСТРЕЧУ
 УСПЕШНОМУ БУДУЩЕМУ!**

ВЫБИРАЙ СПОРТ!

КОРРЕКЦИОННОЕ ЗДОРОВЬЕ
 Люди употребляют спортивные добавки в качестве профилактики, профилактики и профилактики. Люди не употребляют спортивные добавки в качестве профилактики.

ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ВНЕШНИЙ ВИД
 Любители спорта выглядят свежо. Простые отжимания, приседания, наклоны и другие упражнения укрепляют мышцы.

ТРЕЗВЫЙ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ УМ
 Спорт развивает мозг, улучшает память и способность к обучению. Спорт развивает мозг, улучшает память и способность к обучению.

ЭКОНОМИЯ ФИНАНСОВ
 Спорт развивает мозг, улучшает память и способность к обучению. Спорт развивает мозг, улучшает память и способность к обучению.

ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ
 Спорт развивает мозг, улучшает память и способность к обучению. Спорт развивает мозг, улучшает память и способность к обучению.

КРЕПКАЯ СЕМЬЯ
 Спорт развивает мозг, улучшает память и способность к обучению. Спорт развивает мозг, улучшает память и способность к обучению.

НАПИТКИ

ЭНЕРГЕТИКИ, на короткий период, ускоряют обмен веществ. Дают энергию, но вредны для здоровья. Дают энергию, но вредны для здоровья.

ПОСЛЕДСТВИЯ ЗЛУПОТРЕБЛЕНИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИМИ НАПИТКАМИ:

1. Повышение артериального давления.
 2. Повышение частоты сердечных сокращений.
 3. Повышение уровня сахара в крови.

ВАЖНО ЗНАТЬ

Фотовыставка «Зарядка с папой веселее»

