

## Как лучше отметить праздник?

Конечно же, День десерта лучше всего отметить приготовлением самых вкусных и любимых лакомств. Вот, к примеру, несколько названий блюд которые придется по вкусу даже привередам:

- **Творожно-ягодный десерт;**
- **Творожно-сметанный десерт с желатином**
- **Конфеты-сюрприз "Рыжик"**

И давно уже пора развеять заблуждение, будто десерты - это всегда очень калорийно и вредно для фигуры. Ничуть нет! Есть немало рецептов вкуснейших сладостей, которые ничуть не навредят талии. Например, эти:

- **Тыквенное пюре (возможны варианты)**
- **Десерт с замороженной клюквой**
- **Малина в вишневом желе**
- **Фруктовый салат с медово-лимонным сиропом**

Но что бы вы ни выбрали - домашнее мороженое или нежный тирамису, сладкую халву или воздушный зефир - главное, чтобы это было в радость. Ведь десерты - это про хорошее настроение, правда же?

## Какой десерт вы любите больше всего?

А давайте узнаем, какой десерт пользуется успехом у наших читателей! Мы провели небольшой опрос в детском саду и включили в список любимые десерты сотрудников. А какие десерты предпочитаете вы?

- Мороженое
- Зефир
- Пастилу
- Взбитые сливки
- Тирамису
- Фруктовые салаты
- Желе
- Муссы
- Моего варианта в списке нет, напишу в комментариях
- Вообще не люблю сладости
- Голосовать воздержался

## МАДОУ "Детский сад № 58"

618417, Пермский край, г. Березники,  
ул. В. Бирюковой, д.3

Телефон: 8(3424) 23 22 78

## МАДОУ "Детский сад № 58"

### Серия «Гастрономические праздники»



Выпуск 5

## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ДЕСЕРТА



Тел. 8(3424) 23 22 78

## Международный день десерта

В последний месяц зимы мы привыкли встречать февральские морозы. А знаете ли вы, что **1 февраля** весь мир отмечает вкусный гастрономический праздник – Международный день десерта. Слово «десерт» в переводе с французского означает «завершающее блюдо стола». Как правило, это сладкое кушанье, которое дарит приятные вкусовые ощущения после обеда или ужина. Обычай завершать трапезу десертом появился два столетия назад, когда сахар стал доступным продуктом.

По правилам сервировки десерты должны подаваться на специальных десертных тарелках с десертными ложками, которые по размеру меньше столовых, но больше чайных. Традиционно большое значение придается украшению этого блюда, десерт должен быть не только вкусным, но и красивым. В качестве десерта подают торты и пирожные, печенья, кексы, пироги, конфеты, мороженое. Десертом также может быть фруктовый салат или блюдо из взбитых сливок.

### Когда и как появился праздник?

Международный день десерта - праздник довольно молодой и пока неофициальный.

Сегодня **персональные праздничные даты** есть у многих сладостей:

- Всемирный день мороженого (11 июня)
- Международный день эскимо (24 января),
- Всемирный день шоколада (11 июля)
- Всемирный день конфет (18 октября),
- Международный день торта (20 июля),
- Всемирный день Нутеллы (5 февраля) и другие.

Вот и 1 февраля изначально связан с **десертом cake pop** - так называют бисквитные шарики в шоколадной глазури на палочке, очень похожие на чупа-чупсы.



*Так выглядит кейк-поп (cake pop), с которого началась история Международного дня десерта.*

Взрыв популярности кейк-попа случился в 2008 году в Америке благодаря Энджи Дадли, блогеру и кондитеру из Атланты. Именно ей принадлежит идея подавать украшенные глазурию пирожные в форме шара на палочках, как леденцы. Энджи рассказала о своей задумке на страницах блога, опубликовала фотографии десертов - и очень быстро обрела тысячи поклонников.



А потом как-то так случилось (никто точно не может сказать, в какой момент и как именно), что праздник кейк-попа превратился в **Международный день десерта**, который столь же стремительно завоевал сердца сладкоежек по всему миру и продолжает набирать популярность.