



Ключевой активный компонент экстракта – вещество под названием бетулин – обеспечивает большинство из полезных свойств

данного косметического ингредиента. Бетулин в изолированном виде сегодня начинают применять как самостоятельный косметический ингредиент. Следующие по значимости фитосоединения, предопределяющие эффективность экстракта березы – лупеол и бетулиновая кислота. Именно благодаря им экстракт березы известен своими заживляющими и очищающими кожу свойствами. Экстракт березы одновременно тонизирует и успокаивает кожу, оказывает выраженное противовоспалительное действие. Также нередко этот ингредиент выступает в составе косметики как вяжущее средство.

Современная косметика рекомендует применять отвары или спиртовые настойки сухих почек для прекращения воспалительных процессов, раздражений или зуда на лице, а также против угрей и для повышения тонуса кожи

**Люблю берёзку русскую,  
То светлую, то грустную,  
В белом сарафанчике,  
С платочками в карманчиках,  
С красивыми застёжками,  
С зелеными сережками.  
Люблю её, нарядную,  
Родную, ненаглядную,  
То ясную, кипучую,  
То грустную, плакучую.**

**Берёза**, а точнее, ее листья, кора и сок, прежде всего, известны как фитотерапевтическое средства, которые и по сей день применяются в дерматологии. Но ан самом деле некоторые виды березы нашли широкое применение и при производстве гигиенических и косметических продуктов. В большинстве случаев это растение применяется в косметике в виде экстракта, полученного из листьев, реже – вытяжки из почек или коры. Впрочем, вне зависимости от происхождения эти компоненты обладают практически идентичными свойствами.

**МАДОУ «Детский сад № 58»**

618417, Пермский край, г. Березники,  
ул. В.Бирюковой, д.3

**МАДОУ «Детский сад № 58»**



**Береза в косметике**

Тел. 8(3424) 23 22 78

Пермский край, г. Березники ул. В. Бирюкова д. 3

## Косметика из Березы

Для косметических целей листья березы можно собирать практически все лето, а также хорошо использовать высушенные березовые листья.

### *Маска с глиной*

Для лечения проблемной кожи используются маски с белой глиной. Для их приготовления стакан листьев березы измельчают, и на 4 часа заваривают очень горячей, но не кипящей водой в термосе, а затем, процедив смесь, растворяют ей половину стакана белой глины. Маску держат около 20 минут, курс процедур составляет 10-12 дней.

### *Омолаживающая маска для лица*

Для приготовления маски вам понадобятся свежие и молодые листья березы. Тщательно измельчите их, чтобы по объему получилась столовая ложка. К подготовленным к дальнейшим действиям березовым листьям добавьте чайную ложку овсяной муки и столовую ложку растительного или оливкового масла. Тщательно перемешайте ингредиенты – ваша омолаживающая маска готова к нанесению. Через треть часа ее можно смыть смойте теплой водой, завершив холодным ополаскиванием.

### *Компрессы для жирной кожи*

2 столовые ложки измельченных листьев залить 1 литром кипятка и настоять в течение 2 часов в эмалированной посуде с закрытой крышкой. Можно это же количество березовых листьев залить 1 л холодной воды, нагреть до кипения на очень слабом огне. Компрессы чередовать: горячий наложить на 3-4 минуты, холодный – на 10-15.

### *Паровая ванна*

*Хорошо очищает лицо и рекомендуется при проблемной коже.*

Смешайте в равных частях лист березы, цветки ромашки, лист мяты и лист шалфея, столовую ложку смеси поместите в широкий сосуд с водой и доведите до кипения. Подержите лицо над паром на расстоянии 20 см от сосуда.

### *Косметический лёд*

Кусочком льда нужно каждый день утром и вечером протирать лицо и шею. Замороженный березовый сок сохраняет все питательные свойства, поэтому благотворно влияет на кожу. При необходимости кусочки льда можно разморозить, чтобы приготовить из березового сока косметическую маску.

*Лечебные свойства березы сохраняются в полном объеме, если собранные листья правильно высушить.*

*Сушат собранное сырье на больших листах плотной бумаги в темном месте.*

*Для хорошего просыхания его надо постоянно перемешивать и перетряхивать.*

*Прямые лучи солнца, пыль, влага ухудшают качество лекарственного сырья*

